

Sommaire

| | |
|--|---------------------|
| Comprendre le calendrier | rabat de couverture |
| Présentation du cahier météorologique - Préface - La plante, un être totalement ouvert | 4 |
| Comprendre les rythmes cosmiques | |
| Les rythmes porteurs de vie, les principaux rythmes cosmiques, le Soleil | 7 |
| Le rythme annuel du Soleil | 8 |
| La Lune, les rythmes mensuels | 9 |
| Le zodiaque - Signes et constellations | 11 |
| Précession des équinoxes - Point vernal | 12 |
| Les quatre éléments - Le lien entre les éléments et les organes de la plante | 13 |
| La métamorphose des feuilles | 14 |
| Les influences des rythmes | |
| L'influence des constellations zodiacales - L'influence du Soleil | 16 |
| L'influence de la Lune - Les trigones | 17 |
| Le rapport des plantes avec les constellations zodiacales | 18 |
| L'influence du rythme tropique | 19 |
| Effet des configurations de planètes | 20 |
| Les rythmes cosmiques dans la pratique | |
| Au jardin | 21 |
| Au verger et au vignoble | 24 |
| Au champ - La récolte des plantes des préparations bio-dynamiques - En élevage | 25 |
| En apiculture | 27 |
| La transformation du lait - Récolte et conservation - La fabrication du pain | 28 |
| Les enfants et les rythmes cosmiques | 28 |
| Guide des périodes de semis 30-31 | |
| L'agenda | |
| Janvier, dates des semis pour arbres et arbustes | 32-35 |

février 36-39

mars 40-43

avril 44-47

mai 48-51

juin 52-55

juillet 56-59

août 60-63

septembre 64-67

octobre 68-71

novembre 72-75

décembre 76-79

Travaux et réflexions de Maria Thun

Le printemps 2009 80

Les essais de 2009 82

L'eau dans la culture des plantes 83

L'irrigation 86

Fertilité et réserve d'eau 87

L'emploi de la préparation silice de corne en périodes sèches 89

Le miel d'un point de vue anthroposophique 91

Quel est le rôle du miel aujourd'hui 91

Comment traiter les essaims ? 94

Index 96

Programme des stages 97

Carnet pratique (associations fédérées, préparations, fournisseurs, formations, bibliographie)
98-99