

Pulvérisation de D8 pour réguler les adventices

On peut pulvériser les cendres pures ou faire une dilution homéopathiques en D8. Pour élaborer un D8, il faut **incinérer une certaine quantité de graines d'adventices sur du bois, de préférence dans un four en position de la Lune devant Leo.**

Un grill au charbon de bois peut également faire l'affaire.

On fabrique un petit foyer avec des briques ; un morceau de tôle sert de couvercle. Le mieux est de glisser les graines dans une enveloppe en papier et de la poser sur le feu de bois qui doit avoir formé de véritables braises. Il est nécessaire d'avoir des braises rouges pour une bonne incinération des graines. On dispose immédiatement une plaque à four sur les briques car, en brûlant, les graines sautent en tous sens comme des popcorns. Lorsque les graines sont totalement incinérées et que la cendre est refroidie, une personne doit les broyer durant une heure dans un mortier, c'est une dynamisation. Pour

les adventices se multipliant par les racines, il faut aussi incinérer quelques morceaux de racines. Important : la cendre doit devenir gris-blanc. Si les graines sont encore noires c'est signe qu'elles ne sont pas totalement incinérées. L'utilisation de ces graines non totalement incinérées n'a aucune action.

Ensuite, on peut réaliser la D8 : pour cela, on met 1 g du mélange de cendres dynamisées avec 9 ml d'eau dans une petite bouteille. On agite le tout durant trois minutes. On obtient ainsi une dilution D1. Puis on ajoute 90 ml d'eau et on agite le tout durant trois minutes : on obtient la dilution D2. Pour la D3, il faut ajouter 900 ml d'eau et pour la dilution D4, 9 l d'eau. Après chaque ajout d'eau, il faut agiter trois minutes. Pour passer de la D3 à la D4, on peut brasser l'eau au lieu de l'agiter. Étant donné qu'on arriverait ainsi à 100 000 l d'eau pour la D8, il est conseillé de recommencer avec une quantité plus réduite à partir de la D4.

Nous prenons donc 1 ml de D4 et 9 ml d'eau, l'agitons trois minutes pour obtenir une D5. Puis nous ajoutons 90 ml d'eau et agitons le tout durant trois minutes. On obtient ainsi la dilution D6 à laquelle il faut ajouter 900 ml d'eau et agiter 3 minutes pour la D7. Pour terminer, nous ajoutons 9 l d'eau à la D7, agitons ou brassons trois minutes : nous avons ainsi obtenu la D8. On a besoin d'environ 0,5 l de D8 pour 100 m². On pulvérise trois fois à intervalle de quelques heures. De nombreux praticiens utilisent des cendres de graines non dynamisées et non diluées qui permettent aussi de lutter contre les adventices. Ce faisant, il est

important de tenir compte des rythmes lunaires de la plante à réguler lorsqu'on veut seulement lutter contre une plante (voir tableau p.73). Dans ce cas, on n'incinère que les graines de l'espèce à réguler. Sinon, on prend un mélange de graines d'adventices et on les incinère en Lune devant Leo. On répand ensuite les cendres sur les surfaces sur lesquelles on veut limiter le développement des adventices. D'après les recommandations de Rudolf Steiner, on répand ces cendres comme on saupoudre les aliments de sel au moment où le sol est préparé pour les semis.

Recette tirée de *Pratiquer la bio-dynamie au jardin* de Maria Thun, éditions MABD