

L'agriculture biodynamique

L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- › soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- › produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- › régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- › ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- › la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- › la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- › l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- › la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.

Crédit d'impôt pour les agriculteurs : en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.

3 formations suivies*,
LA 4^e À MOITIÉ PRIX !

* dans les 12 mois



Le lieu

Chez Christiane Michard
Le pierny en st samson
56580 Rohan

A Rohan, prendre la route de La Chèze devant la gendarmerie, monter jusqu'à un calvaire en béton (on ne tient pas compte de celui en bois) situé dans une fourchette, prendre à gauche de ce calvaire puis 2ème route à gauche, on aperçoit les vaches des 2 cotés après l'étang, on arrive dans la cour suite à un virage à 90°)

Hébergement et repas

Repas tirés du sac et partagés avec ce que chacun aura apporté.

Votre hébergement est laissé à vos bons soins. En cas de difficultés à trouver, contactez moi.

Contact local

Aurélie Paquez
au 06 42 59 38 53 ou a.paquez@bio-dynamie.org

A apporter

Pensez à apporter des feuilles, des crayons et un produit de votre ferme sur lequel vous vous questionnez et que vous voulez tester.

Cette formation est co-organisée par le
Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)

MABD Grand Ouest
3 bis Cogneuf - 35470 Bain de Bretagne
www.bio-dynamie.org

N° de déclaration d'enregistrement de formation professionnelle : 42680121868

et l'association régionale de Buez an Douar

Responsable de stage : Aurélie Paquez

06 42 59 38 53
a.paquez@bio-dynamie.org



FORMATION
APPROCHE AVEC
LA NATURE

LE PAYSAN MÉDITANT

Approfondissement Niveau 2 -3



Dans le Morbihan, à
Rohan (56580)

Les lundi 2 et
mardi 3 decembre 2019



Le Paysan méditant - Approfondissement



Objectifs

Trouver du temps pour élaborer un travail méditatif et contemplatif face à notre quotidien agité. Se poser ensemble pour pratiquer des exercices de concentration et de travail intérieur. Lors des premières sessions du paysan méditant, nous nous sommes préparés ensemble à des exercices d'observation et d'intériorisation. Pour cette session d'enrichissement des acquis, nous partirons d'abord d'un échange et d'un retour sur la progression des premières sessions (expériences individuelles, observations et changements, modifications dans vos perceptions, difficultés) pour poursuivre notre travail de concentration et de relation intensifiée avec les êtres vivants qui habitent sur notre lieu de travail et en lien avec le cosmos qui nous entourent.

Pré-requis

Avoir suivi au moins une première session de la formation « le paysan méditant » ou toute autre formation d'observation et de perception du vivant.

LE PROGRAMME (14 heures de formation)

Lundi 2 décembre 2019

De 9h30 - 13h et 14h30 - 18h

- > Retour sur la première session, situation de chacun par rapport aux exercices réalisés chez soi ou lors des sessions.
- > Regard sur les étapes de développement : qualités d'étonnement, d'attention, de perception pure des gestes de la nature pour dépasser les limites courantes de la connaissance.
- > Vivification de la pensée et de notre lien au monde réel selon Goethe et Steiner. Vers une science des domaines non visibles : intentions et changements de paradigme.

- Exercices

- > Exercices d'observation phénoménologique et exercices de concentration. Lien au monde végétal, animal et minéral. Lien au paysage. Ces exercices seront accompagnés de temps de dessin. **(Pensez à apporter des feuilles et des crayons).**
- > Présentation des produits apportés de sa ferme et choix d'une question (pensez à en apporter).

Mardi 3 décembre 2019

De 9h - 12h30 et 14h - 17h30

- > Retour sur les acquis de la veille : Qu'est-ce que cela peut m'apporter dans mon travail quotidien ?
- > Proposition d'un cheminement intérieur par étapes : préparation, ouverture, perceptions avec des exercices
- > Obstacles à la connaissance de soi et du monde.
- > Conditions d'un chemin de développement intérieur moderne : liberté, conscience individuelle, travail collégial, travail transdisciplinaire.

- Exercices

- > Elaborer un protocole d'exercices réguliers dans un but de recherche
- > Exercices de concentration sur le végétal et l'animal
- > Exercices de concentration pour conscientiser le lien avec le cosmos (concept de microcosme et de macrocosme).
- > Exercices de perception de forces agissantes dans la nature.
- > Travail en binôme sur les produits choisis.

- Bilan et synthèse

- > Retour individuel écrit pour soi.
- > Restitution partagée des exercices, observations, formulation des perceptions et réponses aux questions posées. Besoins futurs. Projets de recherche à mettre en place.

L'intervenant : René Becker

Ancien éleveur en agriculture biodynamique et actuellement formateur en biodynamie.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Le Paysan méditant - Approfondissement

Les 2 et 3 décembre 2019

30 € de contribution stagiaire pour les personnes finançables par le VIVEA (chef d'exploitation, conjoint, parcours d'installation PPP, cotisant solidaire).

Date de naissance :/...../.....

120 € pour les particuliers - chèques vacances acceptés.
Le coût ne doit pas être un obstacle à votre participation.

200 € pour les personnes salariées prises en charge par un fond de formation professionnel (FAFSEA, AGEFOS,...).
Demande individuelle à faire pour **la prise en charge de vos frais de formation et de votre salaire**. Documents fournis sur demande.

Je suis déjà adhérent au MABD en 2019

22 € Adhésion 2019-2020 annuelle obligatoire (valable pour 2020)

Nom : Prénom :

Adresse de facturation

CP : Ville :

Tél. :

Mail :

En m'inscrivant à cette formation j'accepte [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site dans l'onglet "Formations".

Votre bulletin est à retourner avant le 18/11/2019 à :

MABD Grand Ouest - Aurélie Paquez
3 bis Cogneuf - 35470 Bain de Bretagne

Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin accompagné du chèque de règlement et d'adhésion libellé à l'ordre du MABD. Une confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant le stage. Un support de formation sera remis à chaque participant ainsi qu'une facture valant attestation.