

## L'agriculture biodynamique

### L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- › soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- › produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- › régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- › ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

### Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- › la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- › la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- › l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- › la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.

**Crédit d'impôt pour les agriculteurs :** en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.

3 formations suivies\*,  
LA 4<sup>e</sup> À MOITIÉ PRIX !

\* dans les 12 mois



### Le lieu et contact local

#### Le Dodécadôme

Marion Haas et Stéphane Cozon  
1070 Montée de Baume Rousse  
26400 COBONNE  
04 75 25 08 68  
contact@ledodecadome.fr  
www.ledodecadome.fr



### Accès

Latitude : 44.768458 Longitude : 5.090187  
à 10 mn de Crest (gare la plus proche) 1h1/2 de Grenoble, 2h de Lyon, 2h1/2 de Marseille ou Montpellier, 3 h de Paris en TGV+TER. L'itinéraire précis vous sera communiqué dans la fiche pratique que vous recevrez 8 jours avant le stage

### Hébergement et repas

#### Réservation nécessaire auprès du contact local

Pension complète : 87 euros (pour 3 repas, 1 nuit et 1 petit déjeuner, taxe de séjour). Possibilité d'arrivée la veille : nuit, petit déjeuner + taxe = 34 euros  
Repas en externe: 16 euros

Cette formation est organisée par le  
**Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD) en partenariat avec AgriBioDrôme**

Pôle Formation  
5 Place de la Gare 68000 COLMAR  
www.bio-dynamie.org

N° de déclaration d'enregistrement de formation professionnelle : 42680121868

#### Responsable de stage et inscriptions :

**Maëva Bourgeois**

03 89 23 37 68 ou m.bourgeois@bio-dynamie.org



FORMATION

APPROCHE AVEC  
LA NATURE

## LE PAYSAN MÉDITANT

Développer ses facultés de perception et d'observation  
pour améliorer ses pratiques agricoles



Dans la Drôme,  
à Cobonne (26400)

Les lundi 17 et  
mardi 18 février 2020

# Le Paysan méditant



## Objectifs

S'ouvrir à des exercices simples d'observation selon la méthode goethéenne, pour créer des conditions favorables de concentration sur son activité, pour prendre de la hauteur face aux événements de la vie agricole et personnelle.

Développer son attention et sa concentration dans l'observation du vivant et la relation avec son environnement.

Cultiver sa vie intérieure pour bien cultiver ses champs. Trouver des moments de ressourcements et de relation avec les êtres vivants qui habitent sur notre lieu de travail. Se donner du temps pour approfondir ses perceptions.

## Pré-requis

Etre paysan en biodynamie ou partager ces fondements.

## LE PROGRAMME

### Lundi 17 février 2020

De 9h30 - 13h et 14h30 - 18h

- > Présentation et attentes des participants
- > De l'importance de prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de l'organisme agricole.
- > Apprendre tout au long de sa vie de paysan.
- > Comprendre le vivant par l'approche sensible, l'observation et l'écoute active.
- > Développer tous ses sens pour mieux entrer en relation avec les plantes, les animaux et les autres personnes.

#### - Exercices

- > Observation de plantes et d'arbres pour appréhender le geste du végétal
- > Observation des animaux pour appréhender leur psychologie
- > Exercices sensitifs pour renforcer ses facultés de perception du vivant
- > Concentration sur une odeur, une saveur, un son provenant d'un animal

### Mardi 18 février 2020

De 9h - 12h30 et 14h - 17h30

- > Retour sur les acquis de la veille : Qu'est ce que cela peut m'apporter dans mon travail quotidien ?
- > La terre : *chacun apportera un peu de terre et un produit végétal ou animal de sa ferme (graines, jus, légumes).*
- > Les maladies : étude du parasite, conditions environnementales, comportements et interventions, prévention grâce à l'observation approfondie.
- > Apprendre à être maître de soi et connaître son environnement pour intervenir au bon moment et à bon escient.

#### - Exercices

- > Concentration pour développer le potentiel qui sommeille en nous
- > Observation pour se lier à son troupeau et à des animaux en particulier, les formes et les couleurs.

#### - Bilan et synthèse

- > Retour individuel écrit pour soi.
- > Retour partagé sur le travail mené durant ces deux journées. Suite éventuelle.
- > Temps d'évaluation.

### L'intervenant : René Becker

Ancien éleveur en agriculture biodynamique et actuellement formateur en biodynamie.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

26 - Le Paysan méditant

Les 17 et 18 février 2020

**30 € pour les personnes finançables par le VIVEA** (chef d'exploitation, conjoint, cotisant solidaire, parcours d'installation).

Date de naissance : ...../...../.....

**120 € pour les particuliers** - chèques vacances acceptés.

*Le coût ne doit pas être un obstacle à votre participation.*

**200 € pour les personnes salariées** prises en charge par un fond de formation professionnel (FAFSEA, AGEFOS,...). Demande individuelle à faire pour **la prise en charge de vos frais de formation et de votre salaire**. Documents fournis sur demande.

Je suis déjà adhérent au MABD en 2020

**22 € Adhésion 2020 annuelle obligatoire**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Inscription nécessaire pour les repas et l'hébergement, possibilité d'arriver la veille au soir : 04.75.25.08.68  
contact@ledodecadome.fr

En m'inscrivant à cette formation j'accepte [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site dans l'onglet "Formations".

**Votre bulletin est à retourner avant le 29/01/2020 à :**

MABD Pôle Formation - Maëva Bourgeois

5 place de la Gare - 68000 Colmar

**Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin accompagné du chèque de règlement ou de caution libellé à l'ordre du MABD.** Une confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant le stage ainsi qu'une facture valant attestation.