

## Le jardinage biodynamique

### Pratiques caractéristiques de la biodynamie :

- › l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- › la prise en compte des lois de la nature et des influences du cosmos (lune, soleil, planètes, etc.),
- › la recherche du déploiement des forces de vie dans le sol et la plante pour une meilleure résilience des milieux,
- › la recherche de l'équilibre et de la diversité biologique au jardin.

Cette formation est organisée par le

### Mouvement de Culture Biodynamique du 35-44

fédérée au Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD).

#### Inscriptions et informations:

**Aurélié Paquez**

06 42 59 38 53

a.paquez@bio-dynamie.org

MABD Grand Ouest - Aurélié Paquez  
3 bis Cogneuf - 35470 Bain de Bretagne

Mouvement de  
Culture BioDynamique  
du 35-44

fédérée au



## Les 4 SESSIONS DE FORMATION 2020-2021 auront lieu

Samedi 3 Octobre 2020,  
puis 3 autres à définir avec le groupe:  
un samedi en Decembre 2020  
un samedi en Mars 2021,  
un samedi en Juin 2021

Au

Jardin potager de la RUEE  
Chez Marco Felez  
45 la Ruée  
35600 Bains-sur-Oust  
06 81 63 12 08

**Pique-nique** tiré du sac, repas partagé avec ce que chacun aura apporté.

Prévoir une tenue adaptée pour les **sorties terrain** (chaussures étanches et gants).

#### Inscriptions et informations:

**Aurélié Paquez**

06 42 59 38 53

a.paquez@bio-dynamie.org  
MABD Grand Ouest - Aurélié Paquez  
3 bis Cogneuf - 35470 Bain de Bretagne

Mouvement de Culture BioDyna-  
mique du 35-44

Mouvement de  
Culture BioDynamique  
du 35-44

FORMATION  
JARDINAGE

## Cycle de 4 journées de formations au Jardin biodynamique



En Ille-et-Vilaine,  
à Bains sur Oust (35600)

1ere session de formation  
le Samedi 3 Octobre 2020

# Jardinage en biodynamie

## Objectifs

Connaître la biodynamie et ses apports. Expérimenter les gestes de conduite d'un jardin en biodynamie en s'appuyant sur la dynamique des forces de vie.

**Pré-requis: Jardinier ou personne ayant un projet de création ou reprise de jardin.**



## LE PROGRAMME

*Programme susceptible d'être modifié par le formateur et en fonction des besoins du groupe. Dates à définir avec le groupe.*

### SESSION D'AUTOMNE: Samedi 3 Octobre 2020

9h30-17h

S'approprier les fondements et principes de la biodynamie  
Connaître les préparations biodynamiques du compost  
S'approprier l'intérêt de la fertilisation et des engrais verts  
Elaborer un compost biodynamique

Travaux pratiques selon les attentes des participants et les potentialités du lieu d'accueil:

- › Savoir réaliser un compost biodynamique,

### SESSION D'HIVER: Un samedi en Décembre 2020

9h30-17h

Utiliser et appliquer les préparations biodynamiques (500-501)  
Semer et planter avec le calendrier planétaire  
Comprendre le calendrier des semis Maria Thun  
Créer un jardin biodynamique  
Gérer ses semis et rotations en biodynamie

Travaux pratiques selon les attentes des participants et les potentialités du lieu d'accueil:

- › Savoir lire le calendrier des semis Maria Thun
- › Savoir agencer et gérer les rotations dans son jardin

## LES FORMATEURS

**Bernard SCHMITT:** ancien maraicher biodynamiste



**Marco FELEZ:** maraicher-jardinier biodynamiste



### SESSION DE PRINTEMPS: Un samedi en Mars 2021

9h30-17h

Appréhender son sol et sa bonne conduite  
Gérer ses semences, graines et plants  
Appréhender la conservation et le stockage de sa production  
Appréhender le desherbage en biodynamie  
Connaître l'usage des tisanes, macérats et décoctions en biodynamie pour renforcer et stimuler les plantes  
Comprendre la gestion du parasitisme et des maladies en biodynamie

Travaux pratiques selon les attentes des participants et les potentialités du lieu d'accueil:

- › Savoir réaliser et dynamiser une tisane, etc

### SESSION D'ETE: Un samedi en Juin 2021

9h30-17h

Approfondir l'approche biodynamique sur une famille de légumes  
Penser du jardin à l'assiette (alimentation vivante)  
Gérer l'eau et l'arrosage  
Comprendre le rôle et les effets de la dynamisation

Travaux pratiques selon les attentes des participants et les potentialités du lieu d'accueil:

- › Cuisiner une famille de légume

## BULLETIN D'INSCRIPTION et d'ADHESION

Session d'AUTOMNE: 3 Octobre 2020

Session d'HIVER: Decembre 2020

Session de PRINTEMPS: Mars 2021

Session d'ETE: Juin 2021

Nous vous encourageons à suivre le cycle entier qui a été pensé comme un ensemble pédagogique.

30€ pour la première session

120€ pour la totalité du cycle de formation (4 samedis)

Vous pouvez choisir de vous engager que sur la 1ere première session avant de régler la totalité du stage. Règlement par chèque à l'ordre du MCBBD.

Le coût ne doit pas être un frein à votre participation, contactez nous. L'inscription vous rend automatiquement adhérent au MCBBD (régional) et au MABD (national) pour l'année 2021.

Je suis

Jardinier/consommateur

Producteur

(éleveur - maraicher - viticulteur - arboriculteur, *entourez la mention exacte*)

J'ai déjà un jardin  Oui d'une surface de:.....

Non .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail : .....

**Ce bulletin est à retourner avant le 25/09/2020 à :**

MABD Grand Ouest - Aurélie Paquez

3 bis Cogneuf - 35470 Bain de Bretagne

**Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin accompagné du chèque de règlement libellé à l'ordre du MCBBD.**

Une confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant le stage.