

L'agriculture biodynamique

L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- › soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- › produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- › régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- › ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- › la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- › la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- › l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- › la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.

Crédit d'impôt pour les agriculteurs : en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.

3 formations suivies*,
LA 4^e À MOITIÉ PRIX !

* dans les 12 mois



Le lieu
Kerillo
29860 Plabennec

Repas
Les repas seront tirés du sac et partagés avec ce que chacun aura apporté.

Hébergement possible
Chambre d'Hôtes Les Pommiers à LE-DRENNEC -
02.98.40.83.47

Référence : 29G54760 sur GitesdeFrance.com
Chambre d'hôtes à GOUESNOU - 02.98.84.72.40
Référence : 29G54720 sur GitesdeFrance.com
Réservation à faire par vos soins.

contact local
Simone Florojasmin
buezandouar@laposte.net

Renseignement et Inscription
Aurélie Paquez
a.paquez@bio-dynamie.org
06 42 59 38 53

Cette formation est co-organisée par le
Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)
www.bio-dynamie.org
N° de déclaration d'enregistrement de formation
professionnelle : 42680121868
et **Buez an Douar**

Responsable de stage et inscriptions :
Aurélie Paquez
a.paquez@bio-dynamie.org - 06 42 59 38 53



FORMATION
APPROCHE AVEC
LA NATURE

LE PAYSAN MÉDITANT

Développer ses facultés de perception et d'observation
pour améliorer ses performances agricoles



Dans le Finistère,
à Plabennec (29860)

Les lundi 14 et
mardi 15 décembre 2020

Le Paysan méditant



Objectifs

S'ouvrir à des exercices simples d'observation selon la méthode goethéenne, pour créer des conditions favorables de concentration sur son activité, pour prendre de la hauteur face aux événements de la vie agricole et personnelle.

Développer son attention et sa concentration dans l'observation du vivant et la relation avec son environnement.

Cultiver sa vie intérieure pour bien cultiver ses champs.
Trouver des moments de ressourcements et de relation avec les êtres vivants qui habitent sur notre lieu de travail
Se donner du temps pour approfondir ses perceptions.

Pré-requis

Etre paysan en biodynamie ou partager ces fondements.

LE PROGRAMME (14 heures de formation)

Lundi 14 Décembre 2020

Horaires : 9h30-18h

- > Présentation et attentes des participants
- > De l'importance de prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de l'organisme agricole.
- > Apprendre tout au long de sa vie de paysan.
- > Comprendre le vivant par l'approche sensible, l'observation et l'écoute active.
- > Développer tous ses sens pour mieux entrer en relation avec les plantes, les animaux et les autres personnes.

- Exercices

- > Observation de plantes et d'arbres pour appréhender le geste du végétal
- > Observation des animaux pour appréhender leur psychologie
- > Exercices sensitifs pour renforcer ses facultés de perception du vivant
- > Concentration sur une odeur, une saveur, un son provenant d'un animal

Mardi 15 Décembre 2020

Horaires : 9h-17h30

- > Retour sur les acquis de la veille : Qu'est ce que cela peut m'apporter dans mon travail quotidien ?
- > La terre : chacun apportera un peu de terre et un produit végétal ou animal de sa ferme (graines, jus, légumes).
- > Les maladies : étude du parasite, conditions environnementales, comportements et interventions, prévention grâce à l'observation approfondie.
- > Apprendre à être maître de soi et connaître son environnement pour intervenir au bon moment et à bon escient.

- Exercices

- > Concentration pour développer le potentiel qui sommeille en nous
- > Observation pour se lier à son troupeau et à des animaux en particulier, les formes et les couleurs.

- Bilan et synthèse

- > Retour individuel écrit pour soi.
- > Retour partagé sur le travail mené durant ces deux journées. Suite éventuelle.
- > Temps d'évaluation.

L'intervenant : René Becker

Ancien éleveur en agriculture biodynamique et actuellement formateur en biodynamie.



BULLETIN D'INSCRIPTION

29 - Le Paysan méditant

Les 14-15 Décembre 2020

30 € pour les personnes finançables par le VIVEA

Date de naissance :

120 € pour les particuliers - chèques vacances acceptés.

Le coût ne doit pas être un obstacle à votre participation.

200 € pour les salariés agricoles pris en charge par le fond de formation OCAPAT. Demande individuelle à faire pour **la prise en charge de vos frais de formation et de votre salaire.** Documents fournis sur demande.

+ **22 € Adhésion 2020/21 obligatoire** pour les non-adhérents

Nom : Prénom :

Adresse de facturation:

CP : Ville :

Tél. :

Mail :

En m'inscrivant à cette formation j'accepte [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site dans l'onglet "Formations".

Votre bulletin est à retourner avant le 03/12/2020 à :

MABD Grand Ouest - Aurélie Paquez
3 bis Cogneuf - 35470 Bain de Bretagne
a.paquez@bio-dynamie.org

Règlement par chèque à l'ordre du MABD ou par **virement** :
IBAN : FR76 3008 7332 0000 0195 5320 120 - BIC : CMCIFRPP
Lors du virement indiquez bien votre Nom Prénom et la référence **«formation AP - 29-Paysan»**.

Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin et règlement. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation. Un support de formation sera remis à chaque participant ainsi qu'une facture acquittée valant attestation.