

## L'agriculture biodynamique

### L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- › soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- › produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- › régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- › ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

### Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- › la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- › la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- › l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- › la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.

**Crédit d'impôt pour les agriculteurs :** en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.

3 formations suivies\*,  
LA 4<sup>e</sup> À MOITIÉ PRIX !

\* dans les 12 mois



## INFOS PRATIQUES

### Lieu

Gîte L'Envol  
3190 Rue des Féches  
88200 Dommartin les Remiremont  
Tél : 03.29.61.83.04

### Repas

Repas bio préparés sur place, 14€/repas.  
Pour réserver vos repas, merci de l'indiquer sur votre bulletin d'inscription. Règlement à faire sur place.

### Hébergement

Possible sur place  
ou chez Sofiane Legendre (gîte voisin) - 06 14 28 75 50  
à réserver par vos soins.  
Environ 50€/chambre avec pdj.

Cette formation est organisée par le  
**Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)**

Pôle Formation  
5 Place de la Gare 68000 COLMAR  
www.bio-dynamie.org

N° de déclaration d'enregistrement de formation  
professionnelle : 42680121868

**Responsable de stage et inscriptions :**

**Hélène Salvador**  
03 89 23 37 68  
h.salvador@bio-dynamie.org



FORMATION

APPROCHE AVEC  
LA NATURE

# LE PAYSAN MÉDITANT

Développer ses facultés de perception et d'observation  
pour améliorer ses performances agricoles



Dans les Vosges,  
à Dommartin-les-Remiremont

Les jeudi 3 et  
vendredi 4 décembre 2020

# Le Paysan méditant



## Objectifs

S'ouvrir à des exercices simples d'observation selon la méthode goethéenne, pour créer des conditions favorables de concentration sur son activité, pour prendre de la hauteur face aux événements de la vie agricole et personnelle.

Développer son attention et sa concentration dans l'observation du vivant et la relation avec son environnement.

Cultiver sa vie intérieure pour bien cultiver ses champs.

Trouver des moments de ressourcements et de relation avec les êtres vivants qui habitent sur notre lieu de travail  
Se donner du temps pour approfondir ses perceptions.

## Pré-requis

Etre paysan en biodynamie ou partager ces fondements.

## LE PROGRAMME (14 heures de formation)

### Judi 3 décembre 2020

Horaires : 9h30-18h

- > Présentation et attentes des participants
- > De l'importance de prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de l'organisme agricole.
- > Apprendre tout au long de sa vie de paysan.
- > Comprendre le vivant par l'approche sensible, l'observation et l'écoute active.
- > Développer tous ses sens pour mieux entrer en relation avec les plantes, les animaux et les autres personnes.

### - Exercices

- > Observation de plantes et d'arbres pour appréhender le geste du végétal
- > Observation des animaux pour appréhender leur psychologie
- > Exercices sensitifs pour renforcer ses facultés de perception du vivant
- > Concentration sur une odeur, une saveur, un son provenant d'un animal

### Vendredi 4 décembre 2020

Horaires : 9h-17h30

- > Retour sur les acquis de la veille : Qu'est ce que cela peut m'apporter dans mon travail quotidien ?
- > La terre : chacun apportera un peu de terre et un produit végétal ou animal de sa ferme (graines, jus, légumes).
- > Les maladies : étude du parasite, conditions environnementales, comportements et interventions, prévention grâce à l'observation approfondie.
- > Apprendre à être maître de soi et connaître son environnement pour intervenir au bon moment et à bon escient.

### - Exercices

- > Concentration pour développer le potentiel qui sommeille en nous
- > Observation pour se lier à son troupeau et à des animaux en particulier, les formes et les couleurs.

### - Bilan et synthèse

- > Retour individuel écrit pour soi.
- > Retour partagé sur le travail mené durant ces deux journées. Suite éventuelle.
- > Temps d'évaluation.

### L'intervenant : René Becker

Ancien éleveur en agriculture biodynamique et actuellement formateur en biodynamie.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

88 - Le Paysan méditant

Les 3 et 4 décembre 2020

**0 € de pour les agriculteurs finançables VIVEA.**

Je joins un chèque de caution de **120€**.

Date de naissance : .....

**200 € pour les salariés agricoles pris en charge par le fond de formation OCAPAT.** Demande individuelle à faire pour **la prise en charge de vos frais de formation et de votre salaire.** Documents fournis sur demande.

**120 € pour les particuliers**

*Le coût ne doit pas être un obstacle à votre participation.*

**+ 22 € Adhésion 2020 obligatoire** (pour les non-adhérents)

Je réserve les repas sur place (tout engagement est du

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse de facturation : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail : .....

En m'inscrivant à cette formation j'accepte [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site dans l'onglet "Formations".

**Votre bulletin est à retourner avant le 13/11/20 à :**

MABD Pôle Formation - Hélène Salvador  
5 place de la Gare - 68000 Colmar  
h.salvador@bio-dynamie.org

**Règlement par chèque** à l'ordre du MABD ou par **virement** :  
IBAN : FR76 3008 7332 0000 0195 5320 120 - BIC : CMCIFRPP  
Lors du virement indiquez bien votre Nom Prénom et la référence **«formation HS - 88 paysan méditant»**.

Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin et règlement. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation. Un support de formation sera remis à chaque participant ainsi qu'une facture acquittée valant attestation.