



BRÈVES SAISONNIÈRES 4

GESTES DE BASE

Les préparations du compost, théorie et pratique, Gauthier Baudoin 6

ENTRE CHAMPS, PRÉS ET JARDINS

Cultiver l'épinard, Bernard Schmitt 10

Les Chenopodiacées ne manquent pas de sel, Jean-Michel Florin 12

Favoriser la biodiversité: accueillir oiseaux et chauve-souris,
Nathalie Dallemagne et Benoît Marchadour 15

Vinification: pallier au manque d'azote dans les moûts, Hélène Salvador 18

Parcours d'installation, Laurent Dreyfus 20

Transmission d'un domaine viticole pionnier de la biodynamie, Hélène Darras 25

ALIMENTATION DYNAMIQUE

L'ail, Joël Acremant 29

Bio Jardin, maraîchage biodynamique dans les Hautes-Alpes, Aurélie Truffat 32

L'épinard à ma façon, Martine Holveck 33

AUX SOURCES DE LA BIODYNAMIE

Étude du *Cours aux Agriculteurs* de Rudolf Steiner {3}

L'agriculture comme processus de création, Alain Morau 34

SÉRIE OBSERVATION SENSIBLE

III. Observer les arbres, Jean-Michel Florin 39

NOUVEAU BIODYNAMIE RECHERCHE

Les sciences sociales pour éclairer la biodynamie, Martin Quantin 41

ASTRONOMIE

Le ciel en octobre, novembre, décembre 2020 46

VISIONS CROISÉES

UN AUTRE REGARD

Destin d'une paysanne indienne, Marion Haas 49

NOTES DE LECTURE

Magazine *Yggdrasil*, *Paroles des peuples racines* 53

CARNET(S) DU RÉSEAU

Nous réalisons *Biodynamis* 54

Assemblées générales MABD et Demeter 55

CATALOGUE 56

NOUVELLES DU RÉSEAU 58

PETITES ANNONCES 61

FORMATIONS, SÉMINAIRES ET CONGRÈS 62

BONS DE COMMANDE insérés

PORTRAIT

Martine Holveck, cuisinière bio, Soazig Cornu 65