

## L'agriculture biodynamique

### L'agriculture biodynamique se donne pour but de :

- > soigner la terre, préserver et accroître la fertilité des sols,
- > produire une alimentation saine qui nourrisse le corps, l'âme et l'esprit des êtres humains,
- > régénérer et façonner les paysages, développer l'approche du vivant,
- > ouvrir de nouvelles perspectives sociales sur les fermes comme dans les liens producteurs et consommateurs.

### Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- > la recherche de l'équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages,
- > la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie,
- > l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques,
- > la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Les fondements de l'agriculture biodynamique ont été donnés par le scientifique et philosophe autrichien Rudolf STEINER en juin 1924.

**Crédit d'impôt pour les agriculteurs :** en participant à cette formation, vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt au titre de la formation des chefs d'entreprise. Calcul du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation X taux horaire du SMIC (soit 130 € environ pour 14h de formation). Le crédit d'impôt est plafonné à **40 heures de formation** par année civile.

3 formations suivies\*,  
LA 4<sup>e</sup> À MOITIÉ PRIX !

\* dans les 12 mois



## Le lieu

### La ferme du Coq à l'Âne

Sébastien Levacher  
1974 rue de la côte du bastringue  
76440 Beaubec-la-Rosière

## Repas

Repas tirés du sac et partagés avec ce que chacun aura apporté (possibilité de réchauffer sur place)

## Hébergement

Possible dans un gîte sur place : 30€/nuit draps et petit-déjeuner compris. Réservation obligatoire en cochant la case correspondante dans le bulletin d'inscription, puis vous mettre en contact directement avec Sébastien Levacher (règlement au gîte).  
Sébastien Levacher - 06 32 95 28 93 - stebbal@orange.fr

## Contact local

Marie-Ange Ghesquière  
07 86 77 34 40  
marie-ange.ghesquiere@orange.fr

Cette formation est organisée par le  
**Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)**

Pôle Formation  
5 Place de la Gare 68000 COLMAR  
www.bio-dynamie.org

N° de déclaration d'enregistrement de formation professionnelle : 42680121868

**Responsable de stage et inscriptions :**  
Maëva Bourgeois  
03 89 23 37 68 ou m.bourgeois@bio-dynamie.org



FORMATION  
APPROCHE DE  
LA NATURE

# LE PAYSAN MÉDITANT

## Approfondissement



En Seine-Maritime  
76440 Beaubec-la-Rosière

Les mercredi 3 et  
jeudi 4 février 2021

# Le Paysan méditant

## Objectifs

Trouver du temps pour élaborer un travail méditatif et contemplatif face à notre quotidien agité. Se poser ensemble pour pratiquer des exercices de concentration et de travail intérieur. Lors des premières sessions du paysan méditant, nous nous sommes préparés ensemble à des exercices d'observation et d'intériorisation. Pour cette session d'enrichissement des acquis, nous partirons d'abord d'un échange et d'un retour sur la progression des premières sessions (expériences individuelles, observations et changements, modifications dans nos perceptions, difficultés) pour poursuivre notre travail de concentration et de relation intensifiée avec les êtres vivants qui habitent sur notre lieu de travail, en lien avec le cosmos.

## Pré-requis

Ouvert à tous. Avoir suivi idéalement une première session de la formation « le paysan méditant » ou toute autre formation d'observation et de perception du vivant.

## LE PROGRAMME

### Mercredi 3 février 2021

De 9h30 - 13h et 14h30 - 18h

- Retour sur la première session, situation de chacun par rapport aux exercices réalisés chez soi ou lors des sessions.
- Regard sur les étapes de développement : qualités d'étonnement, d'attention, de perception pure des gestes de la nature pour élargir nos connaissances du vivant.
- Vivification de la pensée, développement de notre sensibilité et de notre lien au monde réel en nous appuyant sur les travaux de Goethe et Steiner. Vers une science élargie du vivant : intentions et changements de paradigme

## - Exercices

- Exercices d'observation phénoménologique et exercices de concentration. Lien au monde végétal, animal et minéral. Lien au paysage. Ces exercices seront accompagnés de temps de dessin. **Pensez à apporter des**



## feuilles et des crayons.

- Présentation des produits apportés de sa ferme et choix d'une question (pensez à en apporter).
- Concentration sur une odeur, une saveur, un son provenant d'un animal

### Jeudi 4 février 2021

De 9h - 12h30 et 14h - 17h30

- Retour sur les acquis de la veille : qu'est-ce que cela peut m'apporter dans mon travail quotidien ?
- Proposition d'un cheminement intérieur par étapes : préparation, perceptions avec des exercices
- Obstacles à la connaissance de soi et du monde.
- Créer des conditions favorables pour progresser dans la perception et la compréhension du vivant

## - Exercices

- Elaborer un protocole d'exercices réguliers dans un but de recherche
- Exercices de concentration sur le végétal et l'animal
- Exercices de concentration pour mieux appréhender les liens entre la terre et le cosmos
- Exercices de perception des processus agissants dans la nature
- Travail en binôme sur les produits choisis.

## - Bilan et synthèse

- Retour individuel écrit pour soi.
- Restitution partagée des exercices, observations, formulation des perceptions et réponses aux questions posées. Besoins futurs. Projets de recherche.

## L'intervenant : René Becker

Ancien éleveur en agriculture biodynamique et actuellement formateur en biodynamie.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

76 - Le Paysan méditant

Les 3 et 4 février 2021

**40 € pour les personnes finançables par le VIVEA** (non encaissé si accord de co-financement FEADER)

Date de naissance : .....

**130 € pour les particuliers** - chèques vacances acceptés.  
*Le coût ne doit pas être un obstacle à votre participation.*

**210 € pour les salariés agricoles** pris en charge par le fond de formation OCAPIAT. Demande individuelle à faire pour **la prise en charge de vos frais de formation et de votre salaire.** Documents fournis sur demande.

+ **22 € Adhésion 2021 obligatoire** pour les non-adhérents

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse de facturation: .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail : .....

J'ai besoin d'un hébergement (ceci n'est pas une réservation, contactez l'hôte directement)

En m'inscrivant à cette formation j'accepte [les conditions générales de services du MABD](#) en ligne sur notre site dans l'onglet "Formations".

### Votre bulletin est à retourner avant le 18/01/2021 à :

MABD Pôle Formation - Maëva Bourgeois  
5 place de la Gare - 68000 Colmar  
m.bourgeois@bio-dynamie.org

**Règlement par chèque** à l'ordre du MABD ou par **virement** : IBAN : FR76 3008 7332 0000 0195 5320 120 - BIC : CMCIFRPP Lors du virement indiquez bien votre Nom Prénom et la référence «**formation MB - 76 Medit**».

Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre bulletin et règlement. Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation. Un support de formation sera remis à chaque participant ainsi qu'une facture acquittée valant attestation.