

# Idées et expériences

**S**outenir les dynamiques du vivant : un vaste champ des possibles ! Les quelques graines partagées dans ce numéro sont issues d'inspirations multiples.

Les apports de Rudolf Steiner tout d'abord, une clé de lecture de la nature, qui peut guider par exemple la manière dont nous nourrissons nos animaux – et nous nourrissons nous-mêmes –, et vers une compréhension globale des éléments. Nous étudierons ici comment il a décrit la polarité fondamentale entre la silice et le calcaire.

En complément des préparations biodynamiques, paysan·nes et jardinier·ères ont souvent recours aux soins par les plantes, que nous déclinons cette année au fil des numéros. Après les tisanes et les décoctions, nous mettons à l'honneur les extraits fermentés ou « purins » de plantes, dont le plus célèbre est à base d'orties. Une précieuse recherche de terrain a permis de reconnaître l'efficacité de ces techniques et d'en tester des variantes, en dépit d'un contexte législatif défavorable.

Il est également possible de se relier au vivant à un niveau plus secret, plus intérieur : c'est ce à quoi nous invite la méthode Perelandra, par un dialogue intuitif avec les esprits de la nature.

Et ce sont parfois dans les toiles des maîtres que se révèlent ces esprits et ces forces que nous ressentons subtilement lorsque nous travaillons avec la nature. Nous poursuivons notre série autour des grands peintres, accompagné·es en cette saison estivale par Vincent van Gogh, qui tisse au fil de ses œuvres une quête – celle du soleil en toute chose.

Maëva Bourgeois, coordinatrice

