



ACBDAL
Association pour la Culture
Bio-Dynamique
d'Alsace et de Lorraine

ACTIVITÉS 2023



acbdal@orange.fr

Notre Association

LES CONTACTS

Siège : 16 rue du Tabac 67370 Stutzheim-Offenheim

Président : Michel Rousseaux 16 rue du Tabac
67370 Stutzheim-Offenheim
☎ : 06 33 49 35 18 acbdal@orange.fr

Vice Présidente : Michèle Heinrich 33 A rue de la Montagne
67130 Wisches
☎ : 03 69 31 6218 michelemp.he@gmail.com

Trésorier : Aloïs NIERENBERGER 80 rue René Laennec
67200 Strasbourg
☎ : 06 32 43 28 73 acbdal.tresorier1@gmail.com

Secrétaire
Contact Haut Rhin Silvia Fischer 19 rue du Felsenbach
68610 Sengern
☎ : 03 89 76 32 82 acbdal.secretaire@outlook.fr

Contact Lorraine Arlette ZANCHI 108 rue Carnot
54870 Maizières
☎ : 03 83 52 76 50

Fourniture des préparations Philippe Coureur 13 rue des Poilus
67300 Schiltigheim
☎ : 03 88 83 72 75

« Le Lien » : un lien entre nous !

Notre bulletin trimestriel auquel vous pouvez participer ; vous avez des questions, des expériences à partager, des informations à donner...
Il vous suffit de contacter **Michèle Heinrich** : Tél. **03 69 31 62 18** ou mail michelemp.he@gmail.com Nos échanges enrichiront tous les membres.

Les rencontres

STRASBOURG (67)

Ecole Michaël 2C rue du Schnokeloch Strasbourg-Koenigshoffen

Dans le cadre d'un approfondissement des fondements de la biodynamie, étude de deux ouvrages de Rudolf Steiner :
« l'Univers la Terre et l'Homme »
« Qui est le Christ ? »

A 20h le 1er et 3ème lundi à partir de début octobre jusqu'à fin juin.

Contacts : Michèle Heinrich ☎ 03 69 31 62 18
Jean-Claude Albrecht : ☎ 03 88 70 82 29

COLMAR (68)

Maison de la Biodynamie 5 place de la Gare Colmar

✧ Etude de l'ouvrage de Bernard Livegoed
« Les actions des planètes dans l'homme et dans les préparations biodynamiques »
✧ Approfondissement des fondements spirituels de la Biodynamie.

A 19h le 2ème lundi à partir de début septembre jusqu'à fin juin.

Contacts : Silvia Fischer : ☎ 03 89 76 32 82
Gérard Eidenschenc : ☎ 03 89 75 53 74

HESINGUE (68)

Presbytère de Hésingue 3 rue du Général de Gaulle

✧ Etude de l'ouvrage de Rudolf Steiner : « Le cours aux agriculteurs »
✧ Echanges sur le jardinage, l'écologie et sujets socio-économiques.

A 19h30 le lundi, tous les 15 jours, de début septembre jusqu'à fin juin.

Contact : André Saria : ☎ 03 89 89 81 87

Mise à disposition des préparations

Les préparations sont mises à disposition gratuitement pour nos membres, un éventuel don est laissé à votre appréciation. Elles ne peuvent faire l'objet de cession à des tiers qui ne font pas partie de notre association.

Commandez uniquement la quantité dont vous avez besoin de suite, car ce sont des substances vivantes qui nécessitent un stockage spécifique. En petites quantités et mal stockées, elles perdent rapidement leur vitalité.

Pour les obtenir auprès de notre association : commandez-les chez : Philippe Coureur, Jean-Claude Albrecht, Arlette Zanchi, Silvia Fischer

En Alsace, d'autres organismes élaborent les préparations. Pour connaître leurs tarifs adressez-vous directement à eux :

- **MABD** 5 Place de la Gare 68000 Colmar
☎ 03 89 24 36 41 et sur leur site : www.bio-dynamie.org
Ou
- **Caroline Martinez-Paulus** 6 rue des Vignes 68800 Leimbach
☎ 03 89 37 25 67 preparationsbiodynamiques@gmail.com

Ce que vous pouvez faire pour l'association

Soutenir par votre présence nos activités,
Des membres consacrent bénévolement leur temps pour vous les proposer ; y participer
sera votre reconnaissance de leur investissement.

Participer à la tenue des stands sur les foires et autres manifestations : chacun peut y apporter ses compétences et sa manière de jardiner.

Aider à la cueillette de plantes pour les préparations : chaque année nous organisons des cueillettes de pissenlit, achillée, camomille, valériane et nous avons besoin de petites mains.

Votre présence sera fort appréciée.



Nouvelle édition du MABD

Un autre regard sur l'alimentation: LA CUISINE DES LÉGUMES

Joël Acremant - MABD 2022, 240 pages (env. 100 photos) - 23 €

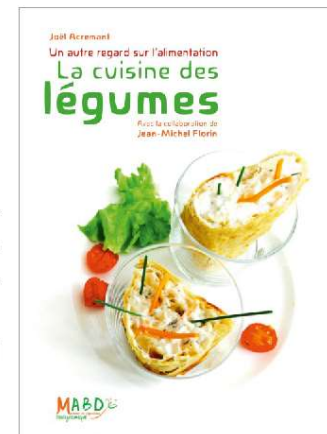
Découvrez plus de 100 recettes simples, abordables et créatifs.

Vous souhaitez manger sainement tout en vous faisant plaisir ? Mettre les légumes au centre de votre alimentation et privilégier leurs bienfaits ?

Cet ouvrage présente une vision de l'alimentation qui s'appuie sur les mêmes conceptions de la nature et de l'homme que celles que l'on trouve dans les fondements de l'agriculture biodynamique. Dans le vaste paysage de l'alimentation végétale, le regard est ici essentiellement porté sur la place des légumes dans la nutrition quotidienne et sur leurs qualités, sans qu'il soit question de régime restrictif.

Un ouvrage en trois parties interactives:

- Qu'est-ce qu'une vision dynamique de l'alimentation?
- L'approche sensible des huit familles botaniques incluant quelques brèves indications thérapeutiques; des témoignages de maraîchers en biodynamie.
- Pratiquer la nourriture végétale et cuisiner vingt-quatre légumes issus des huit familles botaniques.



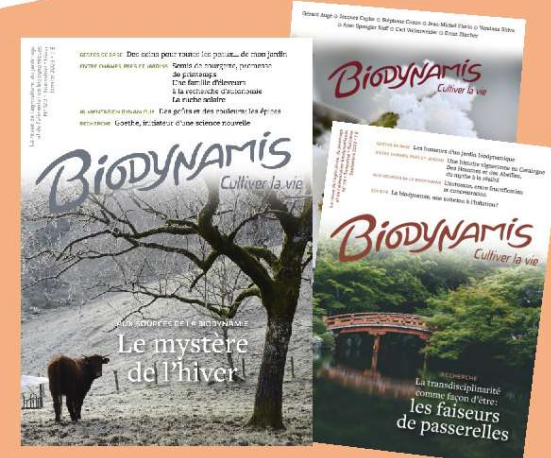
À vous procurer auprès de l'Association de Culture Bio-dynamique d'Alsace-Lorraine



La revue trimestrielle française de la biodynamie par le MABD

4 numéros et 1 hors-série / an pour 31 €

(tarif réduit adhérents au lieu de 38 €)



Calendrier de nos activités

 Inscription demandée pour ces activités.

Selon le nombre d'inscriptions, certaines activités peuvent être modifiées ou annulées.

Il est souhaitable de vous renseigner auprès de l'animateur indiqué.



MARS

Dimanche 5 mars
De 9h30 à 17h
**67 STRASBOURG
KOENIGSHOFFEN**


Matin : Assemblée Générale
Repas sur place,
Stands de livres et producteurs.
Après-midi :
Conférence débat
Rendez-vous : Ecole Michaël
2C, rue du Schnockeloch

AVRIL


Du samedi 15 avril
De 14h à 19h
Au dimanche 16 avril
De 10h à 18h
88 RELANGES

RELANGES BIO près de VITTEL
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : 88 Relanges
Contact :
Arlette ZANCHI  03 83 52 76 50
Michel ROUSSEAU  06 33 49 35 18

Samedi 22 avril
A 14h
67 RATHSAMHAUSEN

Elaboration préparation Maria Thun et
sortie des cornes de terre
Rendez-vous : Ferme PETER
1 rue de Sélestat
Contact :
Philippe COUREUR  03 88 83 72 75


Dimanche 30 avril
A 10h
67 HEILIGENSTEIN

Elaboration des préparations pour les besoins du
MABD et l'ACBDAL
Rendez-vous : Ferme Truttenhausen
Contact : Gauthier Baudouin  03 90 50 54 75


MAI

Jour à définir suivant
floraison
67 RATHSAMHAUSEN




Cueillette de fleurs de camomille
Rendez-vous : Ferme PETER
1 rue de Sélestat
Inscription :
Philippe COUREUR  03 88 83 72 75


Jour à définir suivant
floraison
**68 VOSGES
HAUT-RHINOISES**

Cueillette de fleurs de pissenlit
Rendez-vous : à définir
Contact :
Silvia FISCHER  03 89 76 32 82

Jour à définir
68 SENGERN

Préparation ortie chez Henriette MISLIN
Rendez-vous : à définir
Contact :
Silvia FISCHER  03 89 76 32 82

Jour à définir
54 MAIZIÈRES

Elaboration de la préparation ortie
Rendez-vous : 108 rue Carnot
Contact :
Arlette ZANCHI  03 83 52 76 50

MAI

Mardi 9 mai
A 9h30
68 HEIMSBRUNN



Sortie des cornes de terre pour le MABD et l'ACBDAL
Rendez-vous : Ferme Jean-Paul SIRLIN
Contact : Gauthier Baudouin ☎ 03 90 50 54 75

Vendredi 12 mai
A 10h
68 BOUXWILLER



Sortie des cornes de terre pour le MABD et l'ACBDAL
Rendez-vous : Jardins de Weleda
Contact : Gauthier Baudouin ☎ 03 90 50 54 75

Jeudi 18 mai 10h à
Dimanche 21 mai 19h
68 COLMAR



ECO BIO COLMAR
Stand de livres et d'informations
Contact :
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82
Gérard EIDENSCHENCK ☎ 03 89 75 53 74

JUIN

Jour à définir suivant
floraison
68 VOSGES
HAUT-RHINOISES

Cueillette de fleurs d'achillée millefeuille
Rendez-vous : à définir
Contact :
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Vendredi 9 juin
A 10h
68 BOUXWILLER

Cueillette de fleurs de valériane
Rendez-vous : jardins de Weleda
Contact :
Gauthier Baudouin ☎ 03 90 50 54 75

JUIN

Date à confirmer
De 14h à 19h
54 ROYAUMMEIX

Fête des semences paysannes
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : Moulin du Petit Poucet,
10 bis, rue d'Alsace
Contact :
Arlette ZANCHI ☎ 03 83 52 76 50

SEPTEMBRE

Samedi 2 septembre
De 9h30 à 17h
68 SENGERN



Matin : introduction à la Biodynamie
Après-midi : élaboration d'un compost en Biodynamie et dynamisation de préparation Maria Thun, et selon dispo, observation phénoménologique d'une plante de la nature.
Rendez-vous : 19 rue du Felsenbach
Inscription :
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Vendredi 15 au
dimanche 17 septembre
67 OBERNAI
Horaires à confirmer



BIOBERNAI
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : Salle polyvalente
Contact :
Michel ROUSSEAU ☎ 06 33 49 35 18

SEPTEMBRE

Samedi 16 septembre
De 9h30 à 12h
68 LEYMEN

Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous : Verger des arboriculteurs
de Leymen Rue des Sources
Contact :
Franck STRACK ☎ 06 74 49 83 00

OCTOBRE

Dimanche 1er octobre
De 10h à 18h
67 WALDOLWISHEIM

Journée découverte des goûts et des saveurs des produits de l'agriculture biologique et biodynamique
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : Salle polyvalente
Contact :
Michel ROUSSEaux ☎ 06 33 49 35 18

Samedi 7 octobre
A 14h
54 MAIZIERES

Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous : 108 rue Carnot
Contact :
Arlette ZANCHI ☎ 03 83 52 76 50

Samedi 7 octobre
A 14h
68 WASSERBOURG

Elaboration des préparations pour les besoins de l'Association
Rendez-vous : 7 rue du Ried
Contact :
Rémy RIEG ☎ 03 89 71 00 33

Vendredi 13 octobre
A 14h
67 RATHSAMHAUSEN

Elaboration de la bouse de corne
Rendez-vous : Ferme PETER
1 rue de Sélestat
Contact :
Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

Samedi 21 octobre
De 14h à 17h
67 GIMBRETT

BIO TROC
Rendez-vous : Jean-Jacques et Monique OTT
9, Rue de Reitwiller
Contact :
Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

DECEMBRE

Dimanche 3 décembre
De 10h à 18h
67 STRASBOURG-
KOENIGSHOFEN

Fête de l'Avent à l'école Michaël
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : Ecole Michaël
2C rue du Schnockeloch
Contact :
Michel ROUSSEaux ☎ 06 33 49 35 18

