

màj 07/12/23

# BON DE COMMANDE MAGASINS BIO ET DIETETIQUES 2024

Ce catalogue présente tous les ouvrages de nos éditions proposés à la revente au Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD).

## Conditions générales de ventes:

### Remise :

30 % de remise sur les Editions du Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique hors calendrier biodynamique.

### Frais de port :

Pour une commande inférieure ou égale à 250 euros HT : les frais de port réels sont appliqués;

Pour une commande supérieure à 250 euros HT: un forfait de 15 € ttc est appliqué;

Pour les envois à l'étranger et DOM-TOM : les frais de port réels sont appliqués, merci de bien vouloir nous consulter.

*Grille de frais de port à titre indicatif en fin de bon de commande*

### Livraison et facturation :

Expédition en colissimo ou lettre si petite commande;

Règlement 30 jours fin de mois;

Facture livrée avec le colis, seuls les prix indiqués sur les factures sont effectifs.

## Coordonnées:

Nom de la société :

Adresse complète (rue, code postal, ville) :

Tél :

Mail :

N° Siret ou TVA intracommunautaire (obligatoire) :

Date :

Nom et signature du responsable :

Bon de commande à retourner à : [c.dejong@bio-dynamie.org](mailto:c.dejong@bio-dynamie.org)

Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique

5 place de la Gare 68000 COLMAR ☎ : 03 89 41 80 36 [www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org)

# Conditions particulières

## Calendrier biodynamique 2024 Lunaire et planétaire

Pour les magasins bio et diététiques, nous vous informons que le Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique fait appel à une **société de diffusion** pour le **Calendrier biodynamique** (voir présentation ci-dessous).

Les commandes du Calendrier biodynamique sont à effectuer directement auprès de:

**BIOLIDIS DIFFUSION/DILISCO :**

à l'adresse mail suivante : [commandesbiolidis@dilisco.fr](mailto:commandesbiolidis@dilisco.fr)

OU

au **01 49 59 50 50** puis tapez 3

le lundi au jeudi de 09h30 à 17h30 et le vendredi de 09h00 à 15h30

BIOLIDIS DIFFUSION (DILISCO)

4-6 rue Truillot

Bâtiment Le Red Lab

94200 Ivry-sur-Seine

Pour les retours, merci de contacter également la cellule commerciale à l'adresse : [commandesbiolidis@dilisco.fr](mailto:commandesbiolidis@dilisco.fr)

## Calendrier Biodynamique 2024 Lunaire et planétaire

*Selon les travaux de Maria Thun*

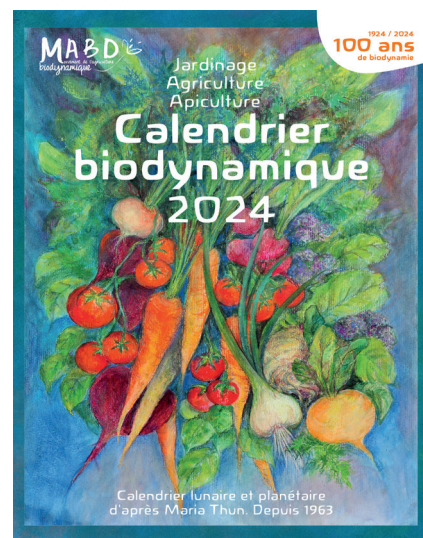
A l'occasion du centenaire de la Biodynamie, le calendrier biodynamique vous offre un article du chercheur Ernst Zürcher:  
«Le message cosmique des arbres»

### LE SUJET

Le calendrier biodynamique 2024 propose :

- Des indications pratiques pour les travaux de la terre au jour le jour et au fil des saisons;
- Des conseils pratiques pour appliquer la biodynamie au jardin ou sur la ferme;
- Une présentation détaillée des rythmes cosmiques et de leur influence sur le monde végétal et la météorologie dont les courbes ont été améliorées;
- Une description illustrée et précise, mois par mois, de la course des planètes dans le zodiaque et des principaux phénomènes astronomiques;
- Des tendances météorologiques en lien avec ces phénomènes;

Changement de titre depuis 2021 pour cette nouvelle édition



### CARACTERISTIQUES DE L'OUVRAGE

Coll. « Calendrier biodynamique »

ISBN : 978-2913927-76-6

16,5 x 23 cm

136 pages couleur

Dos carré-collé

**Prix public : 12 euros TTC**

*nb: Augmentation du prix de vente*

# Les dernières parutions du MABD :



## Biodynamique !

**NOUVEAUTÉ**

De Rudi Bind et Ueli Hurter, Ed MABD 2023, 144 pages

100 ans de biodynamie qui montrent qu'elle fonctionne bel et bien. Sans pesticides ni engrais artificiels. Sans exploitation inconsidérée des ressources naturelles de notre planète.

L'agriculture biodynamique est aujourd'hui pratiquée partout, jusque dans le désert, les montagnes, les grandes villes.

Ce livre présente un aperçu des idées et des méthodes mises en œuvre par les pionniers de la bio, qui offrent des solutions éprouvées et efficaces pour faire face aux défis actuels.

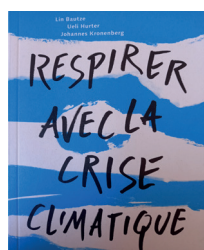


## Guide du jardinier en biodynamie - Réédition augmentée

De Peter Berg, Ed MABD 2023, 144 pages

Les éditions du MABD rééditent ce manuel pratique de jardinage biodynamique qui a déjà rencontré un succès considérable auprès d'un grand nombre de jardiniers.

Si vous rêvez de produire vous-même des légumes et des fruits sains, savoureux et sans aucun traitement chimique, il est fait pour vous. Vous serez guidé au fil des divers travaux afin de faire fructifier votre jardin de manière autonome, en travaillant avec le formidable potentiel de la nature. Vous découvrirez comment fertiliser la terre avec du compost et des engrais verts ou encore comment stimuler vos plantes grâce à des extraits de végétaux, tout en créant une unité vivante, un « organisme jardin ».



## Respirer avec la crise

De Lin Bautze/Ueli Hurter/Johannes Kronenberg, Ed MABD 2022, 60 pages

Ce livret traite des recherches, réflexions et processus de la réunion du même nom, organisée en 2021 conjointement avec la Section jeunesse. Le texte appelle à adopter une perspective de partenariat avec la terre et à façonner un souffle et une empreinte sains. Ainsi, les expériences pratiques et spirituelles de longue date de l'anthroposophie et de l'agriculture biodynamique pourront être mises à disposition comme solution aux défis de notre époque.



## La cuisine des légumes - Un autre regard sur l'alimentation

De Joël Acremant et avec la collaboration de Jean-Michel Florin, Ed MABD 2022, 240 pages

Vous souhaitez manger sainement tout en vous faisant plaisir? Mettre les légumes au centre de votre alimentation et privilégier leurs bienfaits lors de la préparation en cuisine?

Cet ouvrage présente une vision de l'alimentation qui s'appuie sur les mêmes conceptions de la nature et de l'homme que celles que l'on trouve dans les fondements de l'agriculture biodynamique.



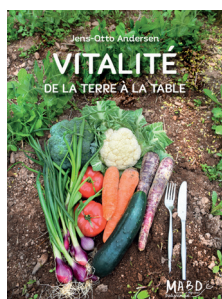
## Hors-série N°26 de Biodynamis : À l'écoute des abeilles

63 pages - Ed. MABD novembre 2023

Le modèle productiviste dominant a épuisé les abeilles : il est temps de changer de posture et de pratiques à leur égard.

De nombreuses alternatives sont possibles, l'apiculture biodynamique en est une. En voici un éclairage, multiple et enthousiasmant !

Une revue à mettre dans les mains de tous les bergers d'abeilles, et de tous les citoyens soucieux du déclin des pollinisateurs.



## Vitalité - De la terre à la table

De Jens-Otto Andersen Ed. MABD 2021, 192 pages

Les aliments biologiques et biodynamiques sont-ils meilleurs pour la santé et pour l'environnement ? Quels sont les effets des résidus de pesticides et des OGM présents dans certains aliments ? Comment évaluer la vitalité des produits que nous mangeons ?

Nous disposons aujourd'hui de vastes connaissances scientifiques sur la composition de nos aliments, que ce soient les minéraux, les protéines, les vitamines ou encore les antioxydants. Toutefois, pour comprendre véritablement la qualité de ce que nous mangeons, nous devons aussi tenir compte des propriétés vitales de notre nourriture. Ce livre présente de manière très accessible un éventail d'exemples de vitalité, tirés à la fois de la recherche scientifique et de la vie quotidienne.



## Les plantes médicinales en biodynamie

Ouvrage collectif sous la direction de JM Florin, Ed. MABD 2020, 280 pages

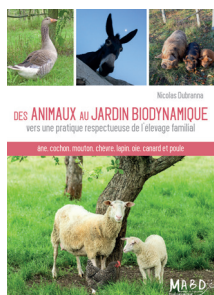
Cet ouvrage s'adresse autant au producteur professionnel qu'à l'amateur ou au thérapeute qui souhaitent approfondir la compréhension des simples pour mieux les cultiver et les utiliser.

S'appuyant sur les recherches et l'expérience pratique en production de plantes médicinales, cet ouvrage nous aide à changer notre regard sur la plante médicinale en permettant d'accéder à une vue originale sur la biochimie des plantes. Il présente aussi les pratiques de culture et de cueillette respectueuses de la nature du végétal. Les aspects spécifiques de la biodynamie sont développés en détail par l'exemple d'une vingtaine de plantes majeures de différentes familles telles que la menthe, l'ortie, la sauge, la camomille ou la verveine.



## Des Animaux au Jardin Biodynamique. Vers une pratique respectueuse de l'élevage familial. De Nicolas Dubrana, Ed. MABD 2020, 144 pages

Vous disposez d'un peu d'espace dans votre jardin ou d'un terrain et vous souhaitez démarrer un élevage familial afin de produire des œufs, de bénéficier d'une fertilisation naturelle ou tout simplement pour profiter de la présence d'un nouveau compagnon pour vous et vos enfants ? Poule, canard, oie, lapin, chèvre, mouton, cochon, âne : quel animal souhaitez-vous accueillir et pour quelles raisons ? La lecture de ce livre, richement illustré, vous permettra de conforter votre envie et de faire un choix en toute conscience. En effet, à travers les observations phénoménologiques de l'auteur, vous découvrirez la nature profonde des différents animaux présentés. Un portrait fouillé met en lumière les caractéristiques et les qualités essentielles de chacun d'entre eux. Il est complété par une partie pratique détaillant les modalités de démarrage d'un petit élevage, notamment l'habitat, l'alimentation, la prévention des maladies ou encore les associations possibles entre espèces. Vous serez guidé pas à pas pour développer un partenariat respectueux avec l'animal.



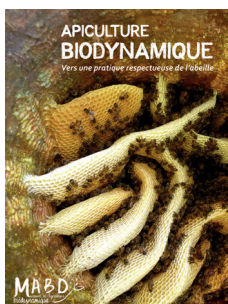
## Apiculture biodynamique. Vers une pratique respectueuse de l'abeille.

Ouvrage collectif, Ed. MABD 2018, 175 pages

Et si nous changions notre regard sur les abeilles pour tenter de les rencontrer telles qu'elles sont, de comprendre leurs besoins et les causes de leur malaise actuel afin de faire évoluer nos pratiques vers une apiculture en accord avec la nature des colonies ? L'approche biodynamique présentée dans ce livre offre des pistes concrètes pour une apiculture durable et respectueuse des abeilles, depuis la conception du rucher jusqu'à la récolte de miel en passant par la conduite des colonies, la multiplication et les soins. Les pratiques décrites sont basées sur une approche sensible de l'abeille dans son environnement, largement étayée par les travaux de recherche scientifique les plus récents. Observer les abeilles nous apprend aussi à renouveler notre façon de penser et de collaborer dans notre société.

Écrit par un collectif d'auteurs spécialistes de différents pays, cet ouvrage se veut être une référence de l'apiculture en biodynamie. Il est richement illustré de dessins, schémas et photos.

★ Best seller! ★



## Viticulture biodynamique, nouvelles voies pour régénérer la culture de la vigne

Ouvrage collectif dirigé par Jean-Michel Florin, éd. du Goetheanum et MABD 2017, 244 pages avec photos

Les vins biodynamiques ont incontestablement le vent en poupe ! Synonymes de qualité, réputés naturels et sans pesticides, ils rencontrent un succès grandissant auprès des amateurs de vin et des restaurateurs. Le nombre de domaines en biodynamie ne cesse d'augmenter. Cependant, à quoi correspond la viticulture biodynamique ? Depuis une trentaine d'années, des viticulteurs ont commencé à ouvrir de nouvelles voies pour soigner la vigne toujours plus affaiblie par l'agriculture industrielle. Comprendre la vigne pour mieux la régénérer tel est l'objectif de cet ouvrage. Son histoire, l'observation fine de sa physiologie, l'expérience de chercheurs et de vigneronniers en biodynamie sont réunies ici afin de donner de nouvelles pistes à explorer et ainsi faire évoluer sa culture.

★ Best seller! ★

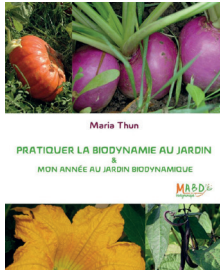


### La taille des arbres libres

D'Alain Pontoppidan, Ed. MABD 2017, 104 pages

Ce livre nous invite à rechercher la complicité avec les arbres en pratiquant une taille respectueuse de leur fonctionnement naturel. Dans un premier temps, Alain Pontoppidan nous présente une approche basée sur le dialogue. Nous faisons connaissance avec les arbres et leur structure. L'élagage naturel des arbres devient alors source d'inspiration pour la taille. Dans un second temps, l'auteur explique la spécificité de la taille des principaux arbres fruitiers. Il nous fait également découvrir l'origine géographique et historique de chaque arbre et partage de nombreuses anecdotes à leurs sujets.

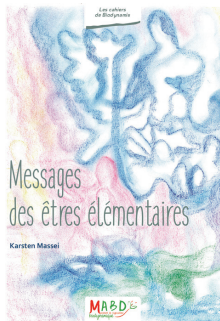
L'ouvrage propose une méthode de taille douce qui s'adresse aussi bien aux jardiniers amateurs qu'aux professionnels. Il est richement illustré de dessins, schémas et photos.



### Pratiquer la biodynamie au jardin et Mon année au jardin biodynamique

Réédition de deux livres fondamentaux de Maria Thun en un seul volume, Ed. MABD 2017, 224 pages

Maria Thun, pionnière du jardinage biodynamique et de l'utilisation des rythmes cosmiques et lunaires partage ses expériences au jardin, expériences issues de cinquante années de recherche. Suivez ses conseils pour semer, planter, soigner, récolter et conserver fruits et légumes les jours d'influences favorables ! De nombreuses recettes de tisanes et de préparations de plantes vous permettront de lutter efficacement contre les maladies et les prédateurs de manière naturelle, sans avoir recours aux produits chimiques. Dans cet ouvrage, complet et facile d'accès, vous trouverez notamment les influences cosmiques sur les plantes et particulièrement les fruits et légumes, les jours favorables et défavorables pour les plantes-racine, feuille, fleur et fruit, les soins : préparations biodynamiques, tisanes, plantes, compost, fertilisation, destrucs et astuces : de précieux conseils pour jardiner tout au long de l'année...



### Messages des êtres élémentaires

Ed. MABD 2016 - 184 pages - Réimpression 2022

L'auteur nous fait part de ses expériences au contact des êtres élémentaires. Il nous donne également des conseils pratiques pour exercer nos propres capacités de perception de ces entités. Si les liens des êtres élémentaires au monde des plantes sont explorés en détail, le chapitre central du livre est sans aucun doute celui portant sur la vie des abeilles, sur leurs conditions de vie et sur la menace de disparition qui pèse actuellement sur elles.



### Jardiner en biodynamie de Peter Berg

Ed. MABD 2014, Manuel de Biodynamis N°7, 192 pages

L'essentiel. Peter Berg, maraîcher professionnel en biodynamie, explique comment cultiver les fruits, les légumes et les plantes aromatiques tout en respectant la terre.

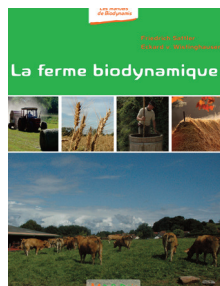
En chemin vers le jardin biodynamique. Suivez Peter Berg au travers de nombreuses photos et d'explications claires et pédagogiques pour découvrir les bases du jardinage biodynamique.

Observez les rythmes de la nature. Découvrez votre jardin au fil des saisons et apprenez à le maintenir en bonne santé grâce à la pratique de la biodynamie.

Jardinez en biodynamie ! Cultivez des plantes variées et obtenez de belles récoltes saines et nutritives que vous consommerez avec plaisir !

Un livre illustré par de magnifiques photos.

**PRIX REDUIT : 19,90 € au lieu de 28 €**

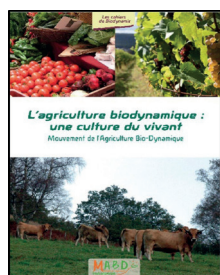


### La ferme biodynamique

De Friedrich Sattler et Eckard v. Wistinghausen, traduit par René Becker et Fernand Kochert avec l'aide de Jean-Michel Florin, Ed. MABD 2015, 354 pages

L'agriculture biodynamique est une impulsion agricole écologique qui vise à soigner la terre, à accroître la fertilité des sols et à produire des aliments savoureux et nutritifs. Elle sort actuellement de la confidentialité. Nombreux sont ceux qui cherchent à mieux la comprendre. Cet ouvrage technique et exhaustif offre un panorama complet de ses fondements et de son application pratique.

Dès sa première parution, cet ouvrage (il s'agit d'une nouvelle édition augmentée) est devenu la référence pour tous les agriculteurs biodynamistes ou pour ceux qui souhaitent faire une transition en biodynamie. Il intéressera aussi toute autre personne, étudiant, formateur ou scientifique à la recherche d'un ouvrage global et détaillé sur cette agriculture novatrice.



### L'agriculture biodynamique : une culture du vivant

Ouvrage collectif, Ed. MABD 2015, 94 pages

Cet ouvrage constitue une très bonne introduction générale à l'agriculture biodynamique. Il présente ses bases et ses pratiques de manière claire et abordable. Il s'adresse à tous : producteurs curieux de découvrir de nouvelles pratiques, consommateurs soucieux de comprendre ce qu'ils achètent, étudiants en quête d'une agriculture réaliste et vivante. Ce livre a été rédigé par un collectif d'auteurs, pour la plupart agriculteurs en biodynamie, adhérents au MABD.

Le livre présente différents aspects de l'agriculture biodynamique, allant d'une introduction au concept d'organisme agricole à la commercialisation, en passant par diverses pratiques agricoles, par exemple l'emploi des préparations et le rôle du compost.

**PRIX REDUIT : 8 € au lieu de 10€**

# Liste des livres autorisés à la revente 30% de remise

Titre de l'ouvrage	Code EAN ou ISBN	Prix public (TTC en €)	Poids à l'unité (hors conditionnement)	Quantité commandée
L'agriculture biodynamique : une culture du vivant, ouvrage collectif, Ed. MABD 2015 <b>Promo</b>	9782913927278	<del>10,00</del> 8,00	137 g	
Des Animaux au jardin Biodynamique, N. Dubranna, Ed. MABD 2020	9782913927681	15,00	306 g	
Apiculture Biodynamique. vers une pratique respectueuse de l'abeille, Ed. MABD 2018 <b>Best-seller!</b>	9782913927650	17,00	372 g	
Arbres, bois et planètes, Maria Thun, Ed. MCB D <b>Promo</b>	978293927179	<del>5,00</del> 4,00	222 g	
La cuisine des légumes- Un autre regard sur l'alimentation, de Joël Acremant, Ed. MABD 2022	9782913927735	23,00	403 g	
Biodynamique ! de Rudi Bind et Ueli Hurter, Ed. MABD 2023 <b>Nouveauté</b>	9782913927780	11,9 €	235 g	
Une économie responsable pour une agriculture vivante, P. Dagallier, Editions MCB D/Terre Ferme 2000 <b>Promo</b>	9782913927162	<del>6,60</del> 4,00	128 g	
En chemin vers le pain de demain. Histoire de l'humanité, de l'agriculture et du pain, de Xavier Florin, Ed. MABD 2018 <b>Promo</b>	9782913927636	<del>15,00</del> 12,00	287 g	
L'énigme des formes végétales, observation d'arbres et de plantes, de Dietrich Bauer, illustrations Barbara Hanneder, Ed. MCB D 2010 <b>Promo</b>	9782913927384	<del>19,00</del> 10,00	171 g	
La ferme biodynamique, de Friedrich Sattler et Eckard v. Wistinghausen traduit par R. Becker et F. Kochert avec l'aide de J-M Florin, Ed. MABD 2015	9782913927537	<del>29,00</del> 10,00	610 g	
Guide du jardinier en biodynamie - Réédition augmentée. Peter Berg, Ed. MABD 2023	9782913927742	19,00	514 g	
Jardiner en biodynamie, P. Berg, Ed. MABD 2014 <b>Promo</b>	9782913927490	<del>28,00</del> 19,90	950 g	
Messages de êtres élémentaires, de Karsten Massei, Ed. MABD 2016 - Réimpression 2022	9782913927582	15,00	259 g	
Plantes et paysages, J. Bockemühl et K. Järvinen, Ed. MCB D 2010 <b>Promo</b>	9782913927360	<del>15,00</del> 10,00	225 g	
Les plantes médicinales en biodynamie, Collectif sous la direction de JM Florin, Ed. MABD 2020	97829139276747	23,00	570 g	
Pratiquer la biodynamie au jardin & Mon année au jardin biodynamique, 2 livres de M. Thun en un seul volume, Ed. MABD 2017	9782913927599	21,00	725 g	
La relation Homme-Plante, ouvrage collectif, 2011 <b>Promo</b>	978-2954211602	<del>9,00</del> 4,00	108 g	
Rencontre avec l'eau, collectif, Ed. MABD 2012 <b>Promo</b>	9782913927445	<del>16,50</del> 7,00	215 g	
Respirer avec la crise climatique, de Lin Bautze/Ueli Hurter/Johannes Kronenberg, Ed. MABD 2022	9782913927759	5,00	71 g	
La taille des arbres libres, d'A. Pontoppidan, Ed. MABD 2017	97891392761216	16,00	228 g	
Vitalité- De la terre à la table, de Jens-Oto Andersen, Ed. MABD 2021	9782913927704	19,00	397 g	
Viticulture biodynamique, nouvelles voies pour régénérer la culture de la vigne, ouvrage collectif, Ed. MABD 2017 <b>Best seller!</b>	9782913927575	30,00	928 g	

Titre des HORS-SERIES:	Poids à l'unité (hors conditionnement)	Prix public (TTC en €)	Quantité commandée
Biodynamis HS n°5: Observer le vivant (année 2003)	145 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°6: L'homme et l'animal (2004)	141 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°7: En chemin vers la qualité (2005)	139 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°8: Le jardin, organisme vivant (2006)	125 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°9: Les biens communs (2007)	129 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°10: Les préparatons bio-dynamiques (2008)	128 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°11: Le ver de terre, la vache et l'abeille (2009)	128 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°12: La nature, l'homme et l'évolution (2010)	129 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°13: Au rythme des planètes (2011)	136 g	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°14: Le compost bio-dynamique (2012)	<b>129 g</b>	<del>5,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°15: Les semences (2013)	<b>129 g</b>	<del>8,50</del> 3,00	
Biodynamis HS n°16: L'arbre (2014)	<b>133 g</b>	<del>8,50</del> 4,00	
Biodynamis HS n°17: Renouer avec l'animal (2015)	<b>145 g</b>	<del>8,50</del> 3,00	
Biodynamis HS n°18: Renouer avec la terre (2016)	<b>131 g</b>	<del>9,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°19: Partenariats botaniques en biodynamie, les plantes au service des plantes (mars 2017)	<b>132 g</b>	<del>9,00</del> 5,00	
Biodynamis HS n°20: Biodynamie et fertilité des sols (nov 2017)	<b>124 g</b>	<del>9,00</del> 4,00	
Biodynamis HS n°21: Vivre les préparations biodynamiques (2018)	<b>125 g</b>	<del>9,00</del> 4,00	
Biodynamis HS n°22: Préserver le vivant (2019)	<b>140 g</b>	<del>9,00</del> 3,00	
Biodynamis HS n°23: Coopérer avec la nature (2020)	<b>150 g</b>	10,00	
Biodynamis HS n°24: L'eau, miroir de nos pratiques (janv. 2022)	<b>152 g</b>	10,00	
Biodynamis HS n°25: Le chaos climatique (déc. 2022)	<b>150 g</b>	10,00	
Biodynamis HS n°26: À l'écoute des abeilles (nov 2023)	<b>150 g</b>		
<b>Dossiers techniques du MABD</b>			
Cultures associées au potager bio-dynamique - de B. Schimmele, 1987	82 g	8,10	
Elevage et médecine vétérinaire bio-dynamique - de Dr. J. Werr, 2002 <b>Promo</b>	191 g	<del>6,10</del> 5,00	
Une image de l'orthose, en vue de son utilisation dans la préparation silice de corne - de Dankmar Bosse, dossier technique, 2010	59 g	10,80	
La vie du tas de compost - de J. Bockemühl, 1991	193 g	11,70	

### A titre indicatif:

### Frais de port ttc calculés au réel

hors conditionnement en France métropolitaine

(Envoi en lettre au **tarif Lettre** si petite commande)



de 0,50 kg à 1 kg	9,50 €
1,01 kg - 3,00 kg	12,00 €
3,01 kg - 5,00 kg	15,00 €
5,01 kg - 10,00 kg	20,00 €
10,01 kg - 20,00 kg	32,00 €
20,01 kg - 30,00 kg	45,00 €