

Cultiver, produire et se convertir à l'agriculture biodynamique



Le Mouvement de l'Agriculture Biodynamique (MABD) est l'organisme de développement de l'agriculture biodynamique en France depuis plus de 40 ans. Il fédère une vingtaine d'associations régionales, rassemble près de 1000 producteurs et 1600 consommateurs et jardiniers.

Nous accompagnons tous les agriculteurs qui souhaitent : s'informer, se former, découvrir les techniques utilisées par les biodynamistes, préparer leur conversion et participer à un réseau et à des groupes d'élaboration des préparations biodynamiques.



Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique

www.bio-dynamie.org

5, place de la gare

68000 Colmar

03 89 24 36 41

L'agriculture biodynamique à l'origine

Les fondements de l'agriculture biodynamique furent posés par Rudolph Steiner, philosophe et scientifique d'origine autrichienne, en 1924 au cours de conférences rapportées dans le Cours aux agriculteurs.

Des agriculteurs avaient fait appel à lui, déjà inquiets de constater certains phénomènes de dégénérescence sur les plantes cultivées, préoccupés par l'apparition de pertes de fécondité dans leur cheptel, confrontés à des épidémies diverses de fièvre aphteuse. De nombreux chercheurs et praticiens ont œuvré pour développer la méthode et adapter ces données de base à la pratique et aux conditions locales.

L'idée originale était de préserver le lien entre l'homme et la nature dans un contexte où la mécanisation et la chimie remplaçaient peu à peu les savoirs ancestraux.



Valeurs et fondements de l'agriculture biodynamique

Soigner la terre et nourrir l'humain

Dans un univers agricole où le paysan est de plus en plus déconnecté de sa terre et le consommateur de sa nourriture, où l'on commence à reconnaître ouvertement les conséquences de l'utilisation des produits phytosanitaires et engrais chimiques sur le sol, l'environnement et l'homme, la biodynamie se propose de répondre à de nouveaux enjeux :

- Produire une alimentation saine et nutritive
- Préserver ou régénérer et accroître la fertilité et l'activité biologique des sols
- Favoriser la diversité des cultures et des paysages
- Promouvoir l'autonomie des fermes
- Régénérer les paysages
- Reconstruire les relations entre producteurs et consommateurs.



Acquérir une sensibilité au vivant

Il est important de développer ses sens, d'accroître sa capacité d'observation, afin d'apprendre à regarder le vivant, les végétaux, les animaux, pour agir ensuite en respectant ces êtres et approcher les relations qui les unissent : acquérir une sensibilité au vivant.

Nous ne nous nourrissons pas seulement avec les aliments qui entrent dans notre tube digestif. L'air que nous respirons, les perceptions par les organes des sens, sont des éléments essentiels de notre nutrition y compris psychique. Ceci est vrai aussi pour les animaux. L'agriculture biodynamique est orientée vers la production d'une alimentation de qualité correspondant à l'intégralité des besoins de l'homme et des animaux.

La mise en place de conditions économiques et sociales orientées vers le développement global de

l'être humain est également une préoccupation incontournable.

L'agriculture biodynamique n'est pas seulement une technique, ni seulement une méthode nouvelle plus écologique. Elle est aussi une philosophie et une éthique des rapports entre l'homme et la nature, entre l'homme et la terre, entre les hommes entre eux. L'agriculture biodynamique est une approche globale qui demande à être appliquée dans son ensemble.

Plantes servant à élaborer les préparations du compost biodynamique : camomille, pissenlit, ortie, prêle



Les techniques de bases (1/2)

Les pratiques de la biodynamie donnent de bons résultats dans la mesure où les fondamentaux de l'agronomie, travail du sol et gestion organique notamment, sont bien maîtrisés. Les pratiques biodynamiques sont là pour compléter les bonnes pratiques agronomiques et biologiques de base.

Le domaine agricole diversifié et autonome

L'exploitation agricole est considérée comme un organisme agricole diversifié et **vivant**, avec recherche d'autonomie, des équilibres, de l'interaction entre les différents ateliers de la ferme.

Cela revient plus concrètement à :

- **Diversifier les productions** : espèces animales adaptées au lieu, productions végétales complémentaires
- Constituer un **organisme le plus autonome** possible sur le plan de la fumure, des semences et des fourrages. La diversité est gage d'équilibre, de stabilité et de **durabilité**. Elle favorise aussi un tissu rural vivant et des paysages harmonieux. La diversité botanique est un facteur de productivité et de santé pour les cultures.

- **Aménager le paysage** : haies, bosquets, prairies humides, murets etc. pour renforcer cette individualité.

Dans notre époque de spécialisation forte, une voie est peut-être à rechercher dans les partenariats locaux, entre éleveurs et maraîchers ou vigneron, dans les échanges et les collaborations, pour vivre la diversité à une échelle locale et non plus individuelle.

Une agriculture basée sur la sobriété, l'autonomie et le sens est une agriculture en phase avec les exigences de notre temps.



L'être humain, au centre du domaine agricole

La biodynamie demande avant tout un **changement de mentalité, un autre regard, notamment sur les maladies et ravageurs, qui se manifestent en raison d'un déséquilibre qu'il faut tenter de comprendre pour le gérer au mieux.**

Travailler avec les rythmes cosmiques, solaires (saisonniers et journaliers) lunaires et planétaires.

Il est préférable d'agir autant que possible selon les rythmes cosmiques. **Les astres, comme la Lune, exercent une influence sur la Terre**, cela se voit de manière spectaculaire au moment des marées. L'agriculture biodynamique tente d'utiliser au mieux ces rythmes et influences afin d'en tirer parti pour favoriser le bon développement des animaux et végétaux dans l'organisme agricole. Pour cela elle s'appuie sur des calendriers spécifiques (cf. bibliographie).

De manière plus pragmatique, il est à noter :

- La prise en compte des différents rythmes est pratiquée par les maraîchers, les viticulteurs, les céréaliers, les arboriculteurs, pour semer, planter, soigner, récolter etc.
- Un calendrier des semis aide à se repérer et conseille des **jours plus favorables** que d'autres pour les différents travaux agricoles : par exemple les plantations reprendront mieux en lune descendante.
- Les rythmes cosmiques ont également une incidence sur les **opérations de transformation**, de vinification notamment.

Les techniques de bases (2/2)- Les préparations biodynamiques

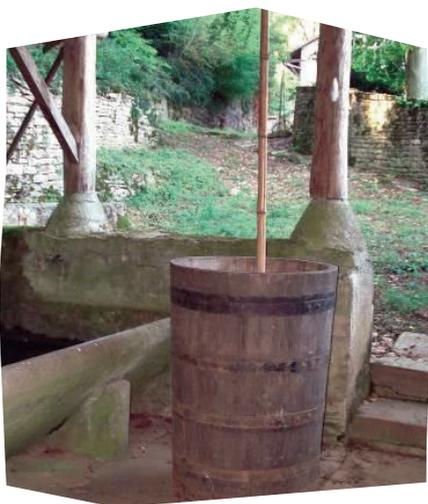
Utiliser des préparations spécifiques permet de fortifier les plantes et les sols. Ces préparations sont totalement naturelles, à base de bouse de vache, de silice ou encore de plantes médicinales.

A pulvériser

Les préparations biodynamiques à pulvériser sur les parcelles ont pour objectif de réguler l'activité biologique du sol et la croissance des plantes. Ces préparations sont diluées dans l'eau et brassées intensément (= dynamisées) durant une heure. Elles sont pulvérisées aussitôt après la dynamisation sur le sol ou les plantes.

La préparation bouse de corne (500)

Cette préparation a pour objectif de favoriser la vie du sol et la croissance des plantes. Elle favorise la vie microbienne, la structure du sol, renforce la croissance des racines et leur développement en profondeur, permettant ainsi une meilleure résistance à la sécheresse. Elle s'utilise à 90 à 120 grammes par hectare après dynamisation dans un volume de 30 à 50 litres d'eau de bonne qualité.



Tonneau en bois pour dynamisation manuelle

Dynamiseur mécanique en cuivre



La préparation silice de corne (501)

Cette préparation intensifie l'action de la lumière et apporte une qualité lumineuse aux plantes. Elle est essentielle pour la structuration interne des plantes et pour leur développement. Elle favorise la fructification et permet d'assurer une bonne qualité alimentaire : le goût, les couleurs et les arômes sont mis en valeur, la conservation est améliorée. En élevage, la santé des animaux alimentés avec des fourrages ayant reçu la préparation de silice est renforcée, de même que la quantité et la qualité des productions (lait et viande). Elle s'utilise à seulement 4 grammes par hectare après dynamisation dans un volume de 30 à 50 litres d'eau.

Compost recouvert ayant reçu les préparations biodynamiques



Les préparations destinées au compost

La pratique du compostage est commune avec l'agriculture biologique mais l'objectif est davantage de ramener des forces de vie que des éléments nutritifs. Dans cette optique, on ajoute en biodynamie des préparations spécifiques dans les fumiers ou les autres matières à composter. Au nombre de six, les préparations du compost sont élaborées à base de plantes ayant des qualités spécifiques : achillée millefeuille, camomille, ortie, écorce de chêne, pissenlit, valériane. Deux grammes de chacune suf-

fisent pour des volumes allant jusqu'à 10 mètres cube de matière à composter.

L'expérience montre qu'elles ont un effet sur les sols et sur le comportement des plantes, et qu'elles sont dotées de propriétés intéressantes pour l'évolution du processus de compostage : réduction de la montée en température, perte de substance globalement réduite et diminution des pertes en azote, amélioration de la disponibilité des éléments du sol.

Avant la conversion : Anticiper (1/2)

Les conséquences

Attention, qui souhaite se convertir à l'agriculture biologique ou biodynamique après une période en agriculture conventionnelle doit savoir anticiper une baisse des rendements dans les premières années. En effet ceux-ci peuvent diminuer jusqu'à 20%. Cependant, ce que l'on perd en production est compensé par la réduction d'intrants et la baisse de consommation d'énergie.



Le matériel

Le dynamiseur et le pulvérisateur sont les équipements essentiels du biodynamiste. Neufs, d'occasion ou fabriqués, en bois en cuivre ou autre, manuels ou mécaniques, le point le plus important est qu'ils ne doivent jamais avoir contenu de produits chimiques ou d'huiles essentielles, et qu'ils soient entretenus avec soin.



L'investissement en temps

Pratiquer la biodynamie nécessite un investissement personnel. En effet il faut savoir que l'élaboration et la pulvérisation des préparations va demander un temps supplémentaire, à inclure dans le calendrier de travail.

Par exemple : Un viticulteur déjà en agriculture biologique voit sa charge de travail augmenter d'environ 2%. Et en moyenne, toujours en fonction de la ferme, l'emploi des préparations ajoute 3,5 jours de travail/an.

Cependant, les biodynamistes mutualisent leurs efforts lors des journées des préparations organisées par les groupes locaux, et parfois aussi pour brasser et pulvériser collectivement. Moments d'échange et de partage d'expériences.

Pulvérisation manuelle à gauche et mécanique à droite des préparations biodynamiques

Où se procurer du matériel et des préparations ?

Il existe plusieurs points de vente en France et en Europe.

Pour plus d'infos, consultez le Guide du matériel sur le site du MABD en biodynamie.

De gauche à droite : fleurs de valériane et de camomille servant à élaborer les préparations du compost biodynamique et dynamisation de préparation biodynamique manuelle dans un tonneau en bois



« Dynamiser à la main, ça dure une heure. Oui, c'est long ! Mais ça me permet aussi de me lier à ce que je fais. Et c'est un moment de respiration bienvenu. »

Isabelle Draï, productrice de plantes médicinales, Gaec Les Jardins d'Altair en Dordogne.

Avant la conversion : Anticiper (2/2)- Economie

Les dépenses

Comme dans tout projet, il faut penser au budget, se demander :

- Quel est le coût d'une conversion vers l'agriculture biodynamique ? Quelles sont les dépenses à envisager ? Le coût d'un conseiller, d'une formation, de l'achat de documents, d'une adhésion au MABD ? Le coût d'un contrôle et d'une certification ? Le coût du matériel (neuf, d'occasion, fait maison) ? Quel coût pour les préparations (il est possible de les faire soi-même ou en groupe, mais aussi de les acheter) ?
- La certification AB coûte entre 400 et 800 €/an en fonction de l'activité et de la SAU.
- Prix d'un dynamiseur : une cuve coûte entre 400 et 700 € selon la taille.
- Prix d'un pulvérisateur à dos : environ 200 €.
- Si achat des préparations : 12 et 34 €/ha/an pour entre 1 et 3 passages de bouse et de silice de corne. Pour les préparations à introduire dans le compost, il faut compter environ 9 € pour 10 m³ de compost.
- Mais il faut aussi prendre en compte toutes les **charges en moins** qu'induit une conversion, surtout si l'on vient de l'agriculture conventionnelle : pas de coûts d'intrants chimiques, moins de frais vétérinaires au bout d'un certain temps, et une qualité de vie que les agriculteurs biodynamistes reconnaissent et mettent en avant !

Les débouchés

Actuellement en France, la demande pour les produits issus de l'agriculture biologique et locale est plus importante que l'offre. Les produits issus de l'agriculture biologique ont une forte valeur ajoutée. Or comme vu précédemment, l'agriculture biodynamique est avant tout biologique. Il est donc intéressant d'obtenir la certification AB afin de mettre en avant les efforts faits lors de la conversion. Certains produits sont valorisables en biodynamie certifiée.

Il est aussi important de réfléchir au mode de commercialisation qui valorisera le plus votre production. Les circuits courts, la vente directe, proche des consommateurs permettent d'établir un nouveau lien de confiance avec ceux-ci et d'éviter les intermédiaires.

Mais il faut tout d'abord étudier le marché potentiel !

Les subventions

Il n'existe pas de subvention dédiée à la pratique de la biodynamie. Cependant il existe des subventions pour les domaines en agriculture biologique.

- Les aides à la conversion : SAB-C (100 à 900 €/ha en fonction de l'activité) et MAET bioConv (pour les mesures agro-environnementales sur les territoires en conversion)
- L'aide à la certification (CR)
- Les aides pour les parcelles déjà en bio : SAB-M (en fonction de l'activité) et MAET bioMaint (pour les mesures agro-environnementales sur les territoires déjà convertis)
- Les autres aides comme : l'aide à l'investissement matériel (pour le matériel biodynamique dans certaines régions comme l'Alsace, l'Auvergne, etc.), l'aide au veau bio, le crédit d'impôt relatif à l'agriculture biologique...

*Conserver
l'intégrité des ani-
maux : les vaches
gardent
leurs cornes*



Pour tout renseignement concernant l'agriculture biologique, son cahier des charges et la certification, rendez-vous sur le site de la Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique (FNAB) www.fnab.org

Ou référez-vous au Groupement d'Agriculteurs Biologiques proche de chez vous sur la rubrique « contacts du réseau » sur ce même site.

Avant la conversion : Se tisser un réseau au sein de la biodynamie

En parler

Au groupe régional (MABD)

- Echanger et s'entraider, rencontrer les différents acteurs de la biodynamie dans sa propre région, participer à l'élaboration des préparations biodynamiques avec d'autres professionnels, mais aussi soutenir les activités du MABD, qui représentent et travaillent pour les biodynamistes au niveau national.
- En visitant des domaines en biodynamie : pour se rendre compte de ce qu'implique une conversion.

Se former

Voir sur www.bio-dynamie.org/formation l'offre de nos formations

- Le MABD organise des formations courtes (de 1 à 4 jours, de l'introduction au perfectionnement) pour les professionnels, tout au long de l'année, dans diverses régions.
- Il organise également des stages pour tous, sur l'observation goethéenne et de nombreuses autres thématiques, des voyages d'études, etc.
- Pour les personnes non formées à l'agriculture : les CFPPA d'Obernai (67) et de Segré (49) proposent, en partenariat avec le MABD, un BPREA polyculture-élevage adapté à l'agriculture biodynamique. Il s'agit d'une formation pour adultes sur 2 ans comprenant environ 1200 h de cours et 2400 h de pratique sur une ferme (en alternance). Cette qualification permet d'accéder aux aides à l'installation.

Les rencontres entre professionnels

pour se former, mais aussi se soutenir mutuellement. Ce dernier aspect n'est pas à négliger, car la période de conversion ou d'installation n'est pas toujours facile.

- Les journées d'élaboration des préparations biodynamiques : au printemps et à l'automne, elles permettent un apprentissage et une rencontre positive entre les agriculteurs débutants et les anciens (contacter le référent dans votre région – cf. annexe 2). Des apports, conférences, interventions, ont souvent lieu à cette occasion.
- Les rencontres régionales, entre janvier et mars, elles peuvent apporter une aide technique et morale. Elles permettent "d'échanger avec des gens qui aiment ce qu'ils font, et de relancer sa motivation propre". Elles sont souvent complétées par des visites de ferme entre paysans ce qui permet d'aborder les problèmes que chacun rencontre sur son domaine.
- D'autres initiatives peuvent être présentes dans votre région.

Adhérer au MABD

Etre adhérent Pro au MABD permet de se lier plus facilement au réseau de la biodynamie, de bénéficier de certains avantages comme des formations gratuites, des possibilités d'accompagnement, de disposer de documents techniques et de conseils.

Vous êtes décidé et voulez une aide plus concrète ?

Le MABD met en place un dispositif d'accompagnement dans la mise en pratique de la biodynamie sur votre domaine agricole : nous proposons une rencontre avec un professionnel expérimenté et formé à l'accompagnement, la mise en oeuvre d'une pratique (compost, préparation), et l'ouverture à un réseau régional.

Voir Annexe « Appui à la mise en pratique de la biodynamie » (Annexe 4).

Se convertir - se certifier

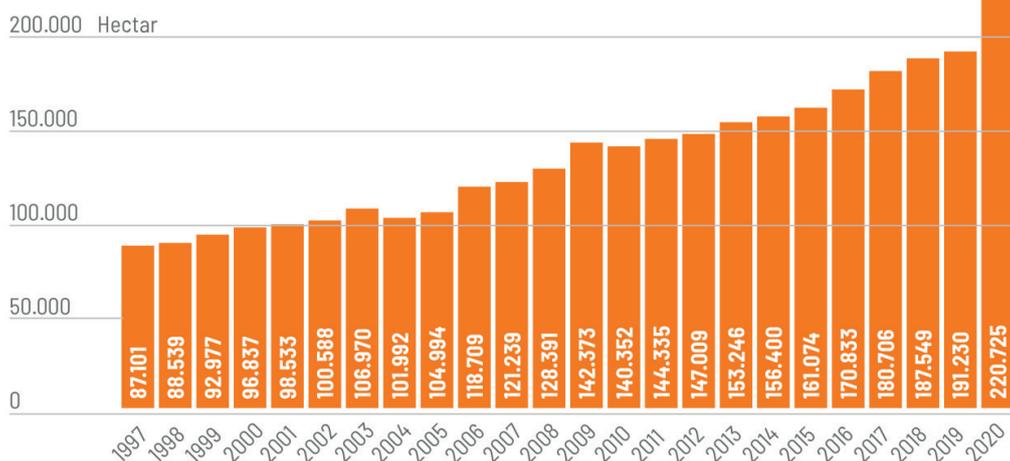
La biodynamie certifiée dans le monde



221000 hectares (+15% / 2019)
6500 fermes
1100 transformateurs



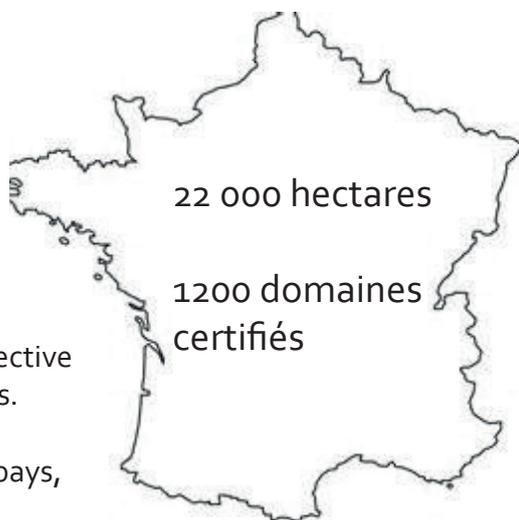
DEVELOPMENT OF BIODYNAMIC HECTARES



La biodynamie certifiée en France

= 1 % de la surface bio certifiée – chiffre quasiment constant depuis 15 ans

2 organismes de certification :



Demeter est la marque collective des produits biodynamiques. Créée en 1932, elle est aujourd'hui présente dans 65 pays, sur tous les continents.

En France, plus de 930 producteurs et viticulteurs, ainsi que près de 200 transformateurs et grossistes, sont aujourd'hui certifiés et garantissent une production et des aliments de qualité.

www.demeter.fr

Le SIVCBD (Syndicat International des Vignerons en Culture Bio-Dynamique) regroupe aujourd'hui 192 domaines certifiés Biodyvin, principalement en France, et en Allemagne, Belgique, Espagne, Italie, Portugal, Suisse. Les vignerons membres du SIVCBD s'engagent à pratiquer la biodynamie sur l'ensemble de leurs vignobles, ainsi près de 5 000 hectares de vignes sont cultivés dans le respect du cahier des charges Biodyvin.

www.biodyvin.com

Annexe 1

Les organismes nationaux de la biodynamie

Mouvement de l'Agriculture Biodynamique (MABD)		Association DEMETER France	Bodyvin SIVCBD
Espace tout public	Espace pro		
Fédération de 18 associations régionales, comptant plus de 1600 adhérents en France	Regroupe 1000 professionnels, agriculteurs et viticulteurs	Association possédant la marque Demeter en France, avec 1000 domaines certifiés	Syndicat International des Vignerons en Culture Bio-Dynamique, Bodyvin regroupe 192 domaines viticoles certifiés.
T : 03 89 24 36 41 www.bio-dynamie.org	T : 03 89 24 37 01 www.bio-dynamie.org/ agriculture s.cornu@bio-dynamie.org	T : 03 89 41 43 95 www.demeter.fr contact@demeter.fr	T : 06 22 51 50 67 www.bodyvin.com bernadette@bodyvin.com
OBJECTIFS			
Promotion et développement de l'Agriculture Biodynamique <ul style="list-style-type: none"> • Informer sur la biodynamie et favoriser sa mise en oeuvre et sa professionnalisation • Créer des dynamiques locales et faire vivre un réseau de producteurs • Assurer l'avenir de la biodynamie en s'engageant dans la formation qualifiante des jeunes agriculteurs et la formation continue des actifs • Représenter auprès des pouvoirs publics, du monde professionnel et de la recherche, et tisser des liens étroits avec les organismes de l'agriculture biologique 		<ul style="list-style-type: none"> • Gérance, contrôle et défense de la marque Demeter • Développement et harmonisation des relations et des échanges 	<ul style="list-style-type: none"> • Regrouper les viticulteurs et domaines viticoles pratiquant sur l'ensemble de leurs vignoble l'agriculture biodynamique • contrôler l'application et la pratique de cette méthode biodynamique.
ACTIONS			
<ul style="list-style-type: none"> • Formations, stages, séminaires... • Edition (revue Biodynamis, dossiers techniques, livres, Calendrier des semis) • Vente de livres (130 références) • Communication, information, recherche • Vente de préparations biodynamiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Formations, congrès • Animation du Réseau professionnel • Accompagnement au passage en biodynamie par des visites-conseil gratuites • Coordination des groupes régionaux qui élaborent des préparations et service de vente des préparations biodynamiques • Formations BPREA en Biodynamie • Représentation 	<ul style="list-style-type: none"> • Certification • Etablissement et suivi des cahiers des charges • Contacts organismes officiels • Coordination pour la vente des produits biodynamiques • Communication • Relations internationales entre les associations Demeter 	<ul style="list-style-type: none"> • Certification selon le cahier des charges du SIVCBD, uniquement pour la viticulture • Défense des intérêts des viticulteurs • Promotion des vins issus de ces pratiques.
PRIX			
22 €/an	195 €/an 110€ petites structures	30€ cotisation + forfait de 180 à 2080€ indexé sur le chiffre d'affaire + frais d'audit à 210€.	200 € cotisation annuelle + 20 € par hectare (maximum 4oha).

Annexe 2 : Contacts du MABD en régions

Fédération des organismes régionaux et francophones de l'agriculture biodynamique

Devenez adhérent dans votre région

- Pour soutenir localement le développement de l'agriculture et du jardinage biodynamiques.
- Pour participer aux diverses activités proposées près de chez vous.
- En adhérant à l'association fédérée de votre région vous devenez aussi membre du Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique.

Les associations fédérées au MABD

- **Buez an Douar**
Départements 22-29-56
Simone Florojasmin-Pottier
Ferme de Coaternen
29310 QUERRIEN
Tél. 02 98 71 36 51
buezandouar@laposte.net
- **Association Biodynamique Limousin Dordogne**
Départements 19-23-24-87
Patrick Lespagnol - La Chapelle
87380 CHÂTEAU-CHERVIX
Tél. 05 55 00 86 67
plespagnol@laposte.net
- **Association pour le développement et la pratique de l'Agriculture Biodynamique en Rhône-Alpes**
Départements 01-38-39-42-43-69-71-73-74
Maison des associations
1 rue Louis Martel - 69630 CHAPONOST
www.biodynamie-rhonealpes.fr
contact@biodynamie-rhonealpes.fr
- **Association régionale de Culture Bio-Dynamique du Quercy-Rouergue**
Départements 12-46-82
Anne Delienne
Lieu dit L'Evescat - 12230 MOURET
Tél. 05 65 69 59 50
adelienne@wanadoo.fr
- **Association Aquitaine Biodynamie**
Dép. 32-33-40-47-64-65
Jacques Fourès - 24 avenue de Graves
33360 CENAC - Tél. 06 08 22 63 68
fourès.jacques@orange.fr
- **Association éclats de Lune**
Départements 07-26-30-48-84
Eric Plumet - Domaine La Cabotte
84430 MONDRAGON
mariepierreplumet@orange.fr
Tél. 04 90 40 60 29
- **Association biodynamie du Val de Loire**
valdeloire@bio-dynamie.org
Région Pays de Loire, 49-53-72-85
Patrick Thomas
Tél. 02 41 59 62 99 ou 06 24 69 28 91
patricketcolettethomas@wanadoo.fr
Région Centre, 18-28-36-37-41-45
Cédric Godbert - Tél. 06 60 70 87 36
ced.godbert@riseup.net
- **Biodynamie en Pays d'Oc**
Départements 09-11-31-34-66-81
Hameau de Campras - 11310 SAISSAC
biodynamiepaysdoc@gmail.com
http://biodynamiepaysdoc.com
- **Association pour la Culture Bio-Dynamique d'Alsace et de Lorraine**
Dép. 54-55-57-67-68-88-90
Michel Rousseaux - 16 rue du Tabac
67370 STUTZHEIM-OFFENHEIM
Tél. 03 88 69 76 36 ou 06 33 49 35 18
acbdal@orange.fr
- **Association de biodynamie en Poitou - Charentes**
Départements 16-17-79-86
Marie-Hélène Pillet
Tél. 05 49 63 13 29
biodynamie.poitou.charentes@biodynamie-pc.fr
- **Association Biodynamie Hauts-de-France**
Dép. 76-60-02-08-80-62-59
Marie-Ange Ghesquière
14 rue Bernard Cuminal
80090 AMIENS - Tél. 03 22 47 84 56
marie-ange.ghesquiere@orange.fr
- **Mouvement de Culture Bio-Dynamique d'Ille-et-Vilaine**
Départements 35-44
Bernard Schmitt
21 rue du Bignon - 35380 TREFFENDEL
Tél. 06 47 56 75 88
bernard.schmitt6@gmail.com
- **Mouvement de Culture Bio-Dynamique de Wallonie**
Jacques Paris - rue du Vachau, 2
5590 CINEY (Serinchamps) - Belgique
Tél. 083 / 68 87 89
biodyn@ez4u.be
- **Biodynamie - Réunion**
Christian Briard
35 che. des Bois de Lait
97436 SAINT-LEU
Tél. 02 62 71 28 95
biodynamiereunion@gmail.com

Les antennes du MABD

- **SABD Provence-Alpes-Corse** 5
Dép. 04-05-06-13-83-2a-2b
Yves Gros - Domaine les Fouques
1405 Chemin des Borrels
83400 HYÈRES - Tél. 06 08 58 33 71
fouques.bio@wanadoo.fr
- **Association Hugues de Payns** 1
Départements 10-21-51-52-77-89
Michel Leclair - 7 rue du Moulin
10190 MESSON - Tél. : 03 25 79 06 10
associationhuguesdepays@gmail.com
- **Antenne Normandie** 3
Départements 14-27-50-61
Didier de la Porte
de-la-porte.didier@wanadoo.fr
- **Le grain de blé** 4
Dep. 75-78-91-92-93-94-95
Jean-Michel Laborie
69 rue Gay Lussac - 78800 HOUILLE
Tél. 06 82 50 58 57
laboriejm@wanadoo.fr
- **Association Romande de Biodynamie** 2
1880 BEX
Tél. +41 (0)79 755 79 26
info@arbdyn.ch - www.arbdyn.ch
(membre de l'Association pour la Biodynamie en Suisse)
- **Association de Biodynamie du Québec**
info@bio-dynamiequ.com



Annexe 3 : Bibliographie

Des ouvrages pour découvrir et commencer à pratiquer :

La ferme biodynamique, F. Sattler, E. von Wistinghausen, 350 pages, Ré-édition MABD 2015. **Prix : 29,00 €**

Il s'agit d'un ouvrage de référence pour les agriculteurs, dans une nouvelle édition augmentée. Ce livre intéressera également étudiants, formateurs, chercheurs et toute personne désireuse de connaître cette agriculture novatrice de façon détaillée. Forts de leur expérience personnelle, les auteurs, un paysan et un agronome chercheur, présentent le concept de ferme conçue comme un organisme agricole. Ils abordent différents aspects de l'agriculture tels que l'élevage la protection des cultures, le travail du sol et présentent les itinéraires techniques des cultures.

La biodynamie, une agriculture pour l'avenir, Éd. Actes Sud 2019, 304 pages. **Prix : 25,00 €**

Des chercheurs et praticiens de différents pays se sont réunis pour présenter la richesse des pratiques et des idées de la biodynamie, et faire le point sur les défis auxquels elle devra faire face à l'avenir. Leurs contributions font l'objet de ce livre. Elles traitent aussi bien de maraîchage, d'arboriculture fruitière, de viticulture, d'apiculture, de production de semences, d'élevage, d'alimentation ou d'aménagement du paysage. Ces contributions font aussi le point sur la recherche scientifique en matière de biodynamie.

Guide pratique pour l'agriculture biodynamique, à l'usage des agriculteurs, de Pierre Masson, 224 pages, Réédition Biodynamie Services 2015. **Prix : 20,00 €**

Ce guide pratique rassemble l'essentiel des indications indispensables à l'application de la biodynamie en agriculture. De l'usage des préparations biodynamiques à la fabrication des composts en passant par la régulation des problèmes phyto-sanitaires, cet ouvrage sera un outil de référence pour tout agriculteur pratiquant ou voulant s'initier à la biodynamie, les jardiniers y trouveront également de précieux.

Calendrier biodynamique, 120 pages, Ed. MABD. **Prix : 10,00 €**

Plus qu'un calendrier lunaire, le Calendrier des semis s'adresse à tout jardinier, agriculteur, forestier ou apiculteur qui souhaite travailler en tenant compte de l'influence des rythmes naturels impulsés par les planètes, la Lune, le Soleil et les étoiles du zodiaque sur la terre, les plantes, les abeilles et les autres animaux. Ce calendrier vous aidera en vous indiquant au jour le jour les périodes favorables pour chacun des travaux. Le concept du Calendrier des semis, aujourd'hui partout reconnu et utilisé, résulte de plus de 50 années de recherches appliquées effectuées par des pionniers de la biodynamie en Allemagne, Matthias Thun et son équipe.

Le Cours aux agriculteurs, traduction I. Oelschläger, 251 pages, Ed. Novalis, édition revue et corrigée 2013. **Prix : 27,00 €**

Le cycle de conférences de R. Steiner, à la base de l'agriculture biodynamique. Huit conférences : Vie planétaire, vie terrestre. Action de l'esprit dans la nature. Forces et substances pénétrant dans le spirituel : la fumure. Vitalisation de la terre, croissance des plantes. Composition équilibrée de la fumure. Influences planétaires, lunaires, solaires. Parasites et "maladies" des plantes. Culture des champs, arboriculture, élevage et leurs relations. Alimentation du bétail.

Le bio améliore la fertilité du sol et la biodiversité, résultats de 21 ans d'essai DOC. Ed. FIBL 2001.

Cette publication de référence avec des résultats d'expérimentations comparant les pratiques conventionnelles, biologiques et biodynamiques est très intéressante. Elle est disponible en téléchargement gratuit sur : <https://www.fibl-shop.org/shop/pdf/do-1190-dok.pdf> ou sur notre site internet.

Des documents à télécharger sur le site bio-dynamie.org, coin agriculteur, démarrer en biodynamie

- Dossier sur l'agriculture biodynamique dans le magazine Alter agri Mai-juin 2014
- S'installer ou se reconvertir à l'agriculture biodynamique : la conversion à l'agriculture biodynamique, comment procéder ?
- Le matériel en biodynamie : annuaire des fournisseurs en préparations, dynamiseurs et pulvérisateurs.
- Cultiver et produire en agriculture biodynamique.

Ces ouvrages sont disponibles sur notre boutique en ligne, www.bio-dynamie.org

Envie de démarrer la biodynamie ?

Nous vous proposons une première visite-conseil gratuite.

Le MABD accompagne la mise en pratique de la biodynamie sur votre domaine agricole. Nous proposons une rencontre humaine, la mise en oeuvre d'une pratique et l'ouverture à un réseau régional pour faciliter votre conversion.

Comment ?

Nous disposons d'un réseau de professionnels expérimentés et formés à l'accompagnement. Une demi-journée vous donnera l'impulsion et les outils nécessaires pour passer à la pratique de la biodynamie.

Le conseiller restera bien sûr disponible si besoin est. De plus, des conseils par téléphone sont également proposés par le MABD.

Le coût

Vous souscrivez dès aujourd'hui une adhésion au tarif «professionnels» ou vous êtes déjà adhérent pro du MABD : cette 1^{ère} visite-conseil est totalement **gratuite**.

Si vous souhaitez prolonger votre accompagnement, un devis pour un conseil personnalisé vous sera alors proposé.

Les modalités d'inscription

La demande de visite-conseil est à faire en ligne sur notre site internet en même temps que la souscription de l'adhésion.

A réception de votre demande, un professionnel mandaté prendra contact avec vous par téléphone afin de voir ce qui est réalisable et fixer une date de visite.



Les + de l'adhésion pro !

- ✓ Un abonnement à la revue Biodynamis inclus (4 numéros/an et 1 hors-série)
- ✓ L'accès à des formations d'introduction et de perfectionnement à la biodynamie
- ✓ Une 1ère visite-conseil gratuite
- ✓ Un contrat de conseil pour ceux qui souhaitent être accompagnés dans la durée
- ✓ Une remise de 10% sur les préparations biodynamiques en vente par le MABD
- ✓ Des conseils par téléphone 03 89 24 37 01
- ✓ Un espace réservé sur notre site riche d'articles, docs techniques, audios et vidéos.



Tarifs de l'adhésion :

- 195 € : cotisation de base *
- 295 € : cotisation pour les groupements agricoles *

* Pour ces 2 tarifs, réduction (facultative) de 30 € à appliquer pour les titulaires de la marque Demeter

- 110 € : cotisation pour les petites structures
- 110 € : cotisation pour les membres sympathisants (organismes, formateurs ...)

L'adhésion est valable pour l'année civile.

La souscription de l'adhésion et le règlement sont à faire en ligne sur notre site internet :

<https://app.bio-dynamie.org/shop>

Créez votre compte et choisissez votre tarif d'adhésion.

En adhérant au MABD, vous deviendrez également membre de l'association régionale fédérée à notre organisme qui couvre votre département. Sauf avis contraire de votre part (case à cocher lors de la souscription) nous reverserons une part de votre cotisation et transmettrons vos coordonnées à cette association.