



ACBDAL
Association pour la Culture
Bio-Dynamique
d'Alsace et de Lorraine

ACTIVITÉS 2025



Siège : 16 rue du Tabac
67370 Stutzheim-Offenheim
acbdal@orange.fr

DEPUIS PLUS DE

100 ANS

LA BIODYNAMIE
UNE AGRICULTURE EN
PHASE AVEC LE VIVANT

Des solutions concrètes

Favoriser la biodiversité animale et végétale

Régénérer la vie du sol

Mieux gérer l'eau

Soigner les plantes par les plantes

Passer de l'utilisation des pesticides

à la régulation du parasitisme

Les préparations en Biodynamie

Au jardin biodynamique, la fabrication d'un compost de qualité est une pratique indispensable pour assurer la fertilité du sol et la santé des plantes.

La particularité du compostage biodynamique consiste en l'ajout dans le tas de compost de **préparations biodynamiques**. Ces substances tout à fait particulières ne sont ni des "activateurs de compostage" ni des "micro-organisme efficaces". Leur rôle est bien plus subtil ! Ces substances naturelles, au nombre de six, sont issues d'une transformation particulière de plantes médicinales communes en Europe : l'écorce de chêne, les fleurs de camomille matricaire, les inflorescences d'achillée millefeuille, l'ortie dioïque, les fleurs de pissenlit, les fleurs de valériane officinale.



Ecorce de chêne



Camomille matricaire



Achillée millefeuille



Valériane



Pissenlit



Ortie dioïque

Chacune de ces plantes, via sa transformation en préparation, potentialise sa capacité à s'adapter aux caractéristiques de son milieu de prédilection et acquiert la possibilité de transmettre cette capacité aux plantes cultivées sur les sols qui reçoivent le compost biodynamique.

Cette capacité à assurer des rendements moins dépendants des conditions extérieures est d'ailleurs l'un des aspects relevés par des études comparant agriculture biologique et biodynamique.

Les préparations biodynamiques du compost sont dotées de propriétés intéressantes pour l'évolution du processus de compostage. Un compost biodynamique apportera finalement un effet bénéfique pour la santé du sol et des plantes qui y poussent.

Elles sont élaborées par les membres bénévoles de l'association qui contribuent aux cueillettes de fleurs et à leur transformation. L'aide de chacun est précieuse et nécessaire pour la continuité de ce travail.

Vous pouvez y contribuer en participant aux cueillettes ou en nous rejoignant lors de leur élaboration.

Pour les obtenir auprès de notre association: commandez-les chez :

Philippe Coureur	67300	Schiltigheim	☎ 03 88 83 72 75
Jean-Claude Albrecht	67440	Jetterswiller	☎ 03 88 70 82 29
Arlette Zanchi,	54550	Maizières	☎ 06 48 44 53 24
Silvia Fischer.	68610	Sengern	☎ 03 89 76 32 82

En Alsace, d'autres organismes élaborent les préparations.

Pour connaître leurs tarifs adressez-vous directement à eux :

- **MABD** 5 Place de la gare 68000 Colmar

☎ 03 89 24 36 41 et sur leur site : www.bio-dynamie.org

- **Caroline Martinez-Paulus** 6 rue des Vignes 68800 Leimbach

☎ 03 89 37 25 67 preparationsbiodynamiques@gmail.com

CONTACTS du CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président :	Michel Rousseaux	
	16 rue du Tabac	67370 Stutzheim-Offenheim
	☎ : 06 33 49 35 18	acbdal@orange.fr
Vice	Michèle Heinrich	
Présidente	33 A rue de la Montagne	67130 Wisches
	☎ : 06 75 11 58 46	michelemp.he@gmail.com
Trésorier	Aloïs Nierenberger	
	80 rue René Laennec	67200 Strasbourg
	☎ : 06 32 43 28 73	acbdal.tresorier1@gmail.com
Secrétaire	Silvia Fischer	
Contact Haut-Rhin	19 rue du Felsenbach	68610 Sengern
	☎ : 03 89 76 32 82	acbdal.secretaire@outlook.fr
Contact Lorraine	Arlette ZANCHI	
	108 rue Carnot	54870 Maizières
	☎ : 06 48 44 53 24	zanchi.arlette@free.fr

« Le Lien » : notre outil pour créer du lien entre nous !

Notre bulletin trimestriel auquel vous pouvez participer.
Vous avez des questions, des expériences à partager, des informations à donner ?

Ecrivez un petit mot et envoyez-le à :

Michèle Heinrich : Tél. 06 75 11 58 46 ou mail michelemp.he@gmail.com

LES RENCONTRES

STRASBOURG (67)

Ecole Michaël 2C rue du Schnokeloch Koenigshoffen

- ✧ Approfondissement des fondements spirituels de la biodynamie,
- ✧ Etude d'ouvrages de Rudolf Steiner

De 20h à 22h le 1er et 3ème lundi du mois, d'octobre jusqu'à fin mai.

Contacts : Jean-Claude Albrecht : ☎ 03 88 70 82 29
Michèle Heinrich ☎ 06 75 11 58 46

COLMAR (68)

Maison de la Biodynamie 5 place de la Gare

- ✧ Approfondissement des fondements spirituels de la Biodynamie.
- ✧ Etude d'ouvrages de Rudolf Steiner

De 19h à 21h le 2ème lundi du mois, de septembre jusqu'à fin juin.

Contacts : Gérard Eidenschenck : ☎ 03 89 75 53 74
Silvia Fischer : ☎ 03 89 76 32 82

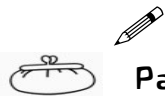
HESINGUE (68)

- ✧ Etude d'ouvrages de Rudolf Steiner
- ✧ Echanges sur le jardinage, l'écologie et sujets socio-économiques.

A 19h30 le lundi, tous les 15 jours, de début septembre à fin juin.

Contact : André Saria : ☎ 03 89 89 81 87

Calendrier de nos activités



Inscription demandée pour ces activités.

Participation financière pour ces activités.

Pour certaines activités, annulation si inscriptions insuffisantes.

FEVRIER

Cours de taille d'arbres par Edmond Roth
Rendez-vous : entrée des jardins en face du
10 rue Raphaël

Inscription :
Eloïs NIERENBERGER ☎ 06 32 43 28 73

Conférence sur la biodynamie
Rendez-vous : magasin Eglantine et Vitamines
149 rue de la République

Inscription :
Lionel FUHRER ☎ 07 54 35 00 08

MARS

Matin : Assemblée Générale Ordinaire
et Assemblée Générale Extraordinaire

Repas sur place
Stand de livres

Après-midi :
Echanges et débats sur la biodynamie
Rendez-vous : Ecole Michaël
2C, rue du Schnockeloch

Dimanche 16 mars
De 9h30 à 17h
67 STRASBOURG

AVRIL

Samedi 5 avril
A 13h30
68 OBERHERGHEIM



Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous :

21 rue de Biltzheim

Contact :

Leslie GRAESSEL ☎ 03 89 30 17 26

Elaboration préparation Maria Thun
et sortie des cornes

Rendez-vous : Ferme PETER

1 rue de Sélestat

Contact :

Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

RELANGES BIO

Stand de livres, conférence et témoignages
d'agriculteurs

Contact :

Michel ROUSSEaux ☎ 06 33 49 35 18

Arlette ZANCHI ☎ 06 48 44 53 24

Du samedi 19 avril
De 14h à 19h
Au dimanche 20 avril
De 10h à 18h
88 RELANGES

Jour à définir suivant
floraison
68 HEIMSBRUNN

Cueillette de fleurs de pissenlit
Rendez-vous : Ferme de Jean-Paul Sirlin

Contact :

Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

MAI

Jour à définir suivant
floraison
67 RATHSAMHAUSEN



Cueillette de fleurs de camomille
Rendez-vous : Ferme PETER

1 rue de Sélestat

Inscription :

Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

Jour à définir
68 SENGERN



Préparation ortie chez Henriette MISLIN
Rendez-vous : à définir

Contact :

Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

MAI

Lundi 05 mai
A votre convenance
De 9h à 15h
67140 HEILIGENSTEIN

Sortie de terre des cornes
Rendez-vous : Ferme de Truttenhausen
Contact :
Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Dimanche 11 mai
A votre convenance,
de 10h à 18h
67140 HEILIGENSTEIN

Journée des préparations biodynamiques,
vidage des cornes
Rendez-vous : Ferme de Truttenhausen
Contact :
Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Vendredi 16 mai
A votre convenance
De 10h à 17h
68990 HEIMSBRUNN

Sortie de terre et vidage des cornes
Rendez-vous : Ferme de Jean-Paul SIRLIN
Contact :
Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Jedi 29 mai au
dimanche 1er juin
De 10h à 19h
68 COLMAR

ECO BIO D'ALSACE
Stand de livres et d'informations
Contact :
Gérard EIDENSCHENCK ☎ 03 89 75 53 74
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

JUIN

Samedi 07 juin
De 10h à 16h
Couvent de Reinacker
67 REUTENBURG
Salle Bonaventure

Matin conférence sur la biodynamie par
Jean-Claude ALBRECHT
Après-midi compost à Jetterswiller
Repas sur réservation avant le 22/05
Avec chèque de 20 € à l'ordre de l'ACBDAL
Inscription et paiement :
Michèle HEINRICH ☎ 06 75 11 58 46
33 A rue de la Montagne 67130 Wisches

Conférence sur la biodynamie par J. C. ALBRECHT
Rendez-vous : Médiathèque d'Obernai
Rue Athic

Samedi 14 juin
A 14h
67 OBERNAI

Inscription :
Michel GUILLERMINET ☎ 07 80 01 85 74

JUILLET

Jour à définir
suivant floraison
68 VOSGES
HAUT-RHINOISES

Cueillette de fleurs d'achillée millefeuille
Rendez-vous : à définir
Contact :
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Vendredi à dimanche
11-12-13 juillet
16h30
EN ALSACE


Dynamisation collective de la préparation
500 dans différentes fermes
Informations et liste des fermes transmises
ultérieurement par mail
Rendez-vous : à la ferme de votre choix
Contact :
Fernand KRUST ☎ 07 88 70 66 72


SEPTEMBRE


Samedi 6 septembre
De 9h30 à 17h
68 SENGERN


Matin : introduction à la Biodynamie
Après-midi : élaboration d'un compost en
Biodynamie et dynamisation de préparation
Maria Thun, stand de livres.
Rendez-vous : 19 rue du Felsenbach
Inscription :
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

SEPTEMBRE


Dimanche 7 septembre
A 14h30
Jardin Botanique
67 SAVERNE



Conférence sur la Biodynamie
par Jean-Claude ALBRECHT
Stand de livres et d'informations
(entrée payante)
Contact : Jean-Claude ALBRECHT
 03 88 70 82 29

Vendredi à dimanche
19 au 21 septembre
De 10h à 19h
67 OBERNAI



BIOBERNAI
Stand de livres et d'informations
Entrée de la foire gratuite le matin
Contact :
Michèle HEINRICH  06 75 11 58 46

OCTOBRE


Samedi 4 octobre
A 13h30
68 ESCHENTZWILLER



Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous :
4, Rue des Violettes
Contact :
Paulette PERNOT  03 89 44 74 22


Samedi et Dimanche
4 et 5 octobre
De 9h à 19h
68 SOULTZ

Salon des Sourciers et Géobiologues d'Europe
Rendez-vous : Salle MAB
Contact :
Silvia FISCHER  03 89 76 32 82

Dimanche 5 octobre
De 10h à 18h
67 WALDOLWISHEIM

Journée découverte des goûts et des saveurs des produits de l'agriculture biologique et biodynamique
Stand de livres et d'informations
Contact :
Michel ROUSSEAU  06 33 49 35 18


Samedi 11 octobre
A 14h
68 WASSERBOURG


Elaboration des préparations pour les besoins de l'Association
Rendez-vous : 7 rue du Ried
Contact :
Rémy RIEG  03 89 71 00 33

Samedi 11 octobre
A 14h
67 RATHSAMHAUSEN


Elaboration préparation bouse de corne
Rendez-vous : Ferme PETER
1 rue de Sélestat
Contact :
Philippe COUREUR  03 88 83 72 75

Samedi 18 octobre
De 14h à 17h
67 GIMBRETT

BIO TROC
Rendez-vous : Jean-Jacques et Monique OTT
9, Rue de Reitwiller
Contact :
Philippe COUREUR  03 88 83 72 75

NOVEMBRE

Dimanche 30 novembre
De 10h à 18h
2C rue du Schnockeloch
67 STRASBOURG

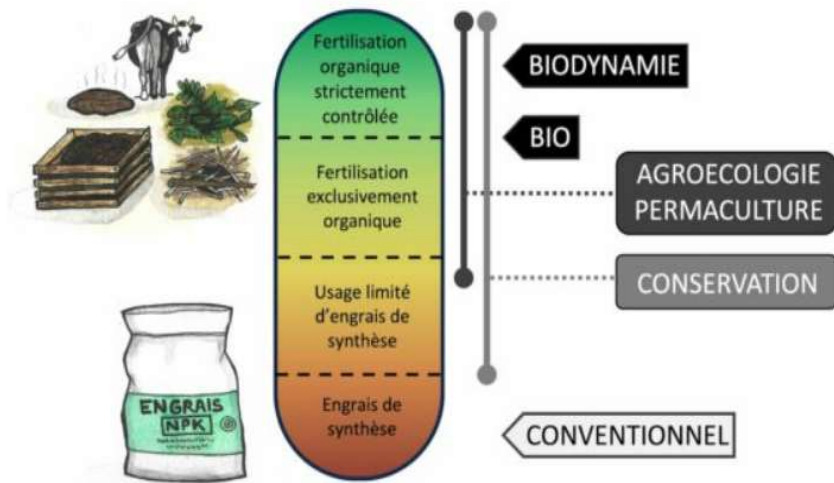
Fête de l'Avent à l'école Michaël
Stand de livres et d'informations
Contact :
Michel ROUSSEAU  06 33 49 35 18



Suivre l'actualité de la recherche en biodynamie :

Rendez-vous sur le site : <https://biodynamie-recherche.org/>
Faites un don en ligne.

Les sept familles de l'agriculture durable



"Par l'attention et la conscience que nous portons dans chacune de nos actions, par nos pratiques agricoles et nos choix alimentaires, par notre approche globale respectueuse de la nature, nous pouvons agir !"

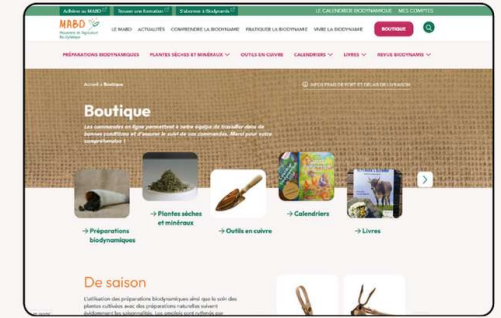


Nouveau site internet et nouvelle boutique en ligne



www.bio-dynamie.org

- Comprendre la biodynamie
- Pratiquer la biodynamie
- Vivre la biodynamie



www.bio-dynamie.org/boutique ★

- Calendrier biodynamique
- Livres / revue au numéro
- Préparations biodynamiques
- Plantes sèches et Minéraux

Approche spécifique du sol et agronomie / préparations	Boutique: la régénération des sols et des plantes via le potier, les engrais et les préparations lactofermentées	28/01/2025	28/01/2025
Élevage, Séminaires, congrès, voyages	Séminaire élevage: Une sélection adaptée à ma ferme. Quels aménagements pour l'élevage ?	10/02/2025	11/02/2025
Approche spécifique du sol et agronomie / préparations, Plantes médicinales, Marketing, Viticulture	Apporter plus de santé aux cultures par la reconnaissance des plantes bio indicatrices	21/03/2025	01/04/2025
Plantes médicinales, Rencontre nature, Séminaires, congrès, voyages d'études	ATELIERS Cuisine et Botanique - Antidotes et saveurs - Pour une alimentation dynamique de qualité - SEMINAIRE D'ÉTÉ du 7 au 10/07/25	07/07/2025	10/07/2025
Agroécologie, Formations EN LIGNE et Webinaires	INTRODUCTION À L'AGRICULTURE BIODYNAMIQUE - Formation en ligne	06/02/2025	27/02/2025

Et toujours pour s'inscrire aux formations

app.bio-dynamie.org/formations ★

★ La boutique et l'app pour les formations sont 2 modules distincts, ils possèdent donc chacun un endroit de connexion propre. En tant que client, vous avez donc 2 comptes : un pour la boutique et un pour l'app.

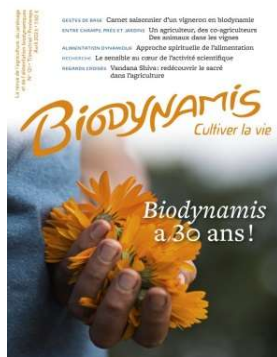
BIODYNAMIS Cultiver la vie

La revue trimestrielle française de la Biodynamie
 éditée par le MABD
 1 numéro par saison avec 1 dossier thématique
 dans le n° d'hiver.

Tarif préférentiel pour les membres de l'ACBDAL



31 € au lieu de 38 €



Si vous ne connaissez pas encore la revue, n'hésitez pas à
 demander un numéro découverte à Maëva :
m.bourgeois@bio-dynamie.org

**Pour vous abonner si vous êtes membre,
 envoyez un chèque de 31 € à Silvia FISCHER
 à l'ordre de ACBDAL
 19 rue deu Felsenbach 68610 SENGERN**



**FORMATION ALIMENTATION
 À la ferme du Bergenbach à Oderen (68)**

**CUISINE ET BOTANIQUE
 AMBIANCE ET SAVEURS**

5 jours d'atelier
 du 7 au 10 juillet 2025

Les formateurs :
 Jean-Michel Florin
 Martine Holveck

Réservez votre place au + vite
 auprès de Soazig :
 03 89 24 37 01
s.cornu@bio-dynamie.org

Programme détaillé :
app.bio-dynamie.org/formations/

