



Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique

Catalogue 2025

Calendriers - Jardinage - Agriculture - Viticulture

Arboriculture - Élevage - Apiculture - Alimentation

Influences planétaires - Botanique - Approche Goethéenne



Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique



Qu'est-ce que le MABD ?

Le **Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique (MABD)** est une association de développement de la biodynamie en France qui s'adresse aux agriculteurs, jardiniers et consommateurs.

Depuis son siège situé en Alsace, le MABD fédère une vingtaine d'associations régionales et francophones et rassemble près de 1000 producteurs et 1500 particuliers.

Les objectifs du MABD sont de :

- ✧ soutenir l'autonomie des producteurs et des jardiniers,
- ✧ accompagner l'observation du vivant et le développement de la connaissance,
- ✧ stimuler la mise en pratique de la biodynamie.

Nos moyens d'actions sont principalement :

- les formations,
- le conseil et l'accompagnement,
- le soutien de groupes locaux dans l'élaboration des préparations biodynamiques,
- la communication et la représentation de la biodynamie auprès du monde professionnel et de la recherche,
- l'édition et la diffusion de documents,
- l'engagement dans la société civile au niveau national et international.

Pour en savoir plus, retrouvez-nous sur :

www.bio-dynamie.org

Le MABD est l'éditeur d'une vingtaine de livres dont les références sont détaillées dans les pages de ce catalogue.

Nous publions chaque année l'indispensable **Calendrier**

Biodynamique et également la revue trimestrielle **Biodynamis** avec son Hors-Série annuel (abonnement en ligne ou via le bon de commande en fin de catalogue). Le Pôle édition regroupe plusieurs salariés ainsi que de nombreux bénévoles spécialistes : chercheurs, agriculteurs, éleveurs, auteurs, apiculteurs, semeurs de joie.

Titre	Prix	Auteur	Pages	Année	Poids
A la rencontre des êtres élémentaires	19,5 €	Marko Pogacnik	197	2006	276 g
Apiculture Biodynamique	17 €	Collectif	175	2018	372 g
L'Agriculture biodynamique : une culture du vivant	8 €	Collectif	94	2015	137 g
Arbres, bois et planètes	4 €	Maria Thun	110	2001	222 g
Des Animaux au jardin Biodynamique	15 €	Nicolas Dubranna	144	2020	306 g
Biodynamique !	11,9 €	Rudi Bind et Ueli Hurter	144	2023	235 g
En chemin vers le pain de demain	15 €	Xavier Florin	136	2018	287 g
Guide du Jardinier en Biodynamie (édition augmentée)	19 €	Peter Berg	144	2023	514 g
L'énigme des formes végétales	10 €	Dietrich Bauer	120	2010	171 g
La ferme biodynamique (couverture défectueuse)	10 €	Friedrich Sattler, Eckard Wistinghausen	354	2015	610 g
Jardiner en biodynamie	19,9 €	Peter Berg	192	2014	950 g
Les plantes médicinales en biodynamie	23 €	Collectif	280	2020	570 g
Messages des êtres élémentaires	15 €	Karsten Massei	184	2016	259 g
Plantes et Paysages	10 €	Jochen Bochemühl et Karvi Järvinen	144	2009	225 g
Pratiquer la biodynamie au jardin & Mon année au jardin biodynamique	21 €	Maria Thun	224	2017	725 g
Rencontre avec l'eau	7 €	Collectif	128	2012	215 g
Repenser l'élevage	25 €	René Becker	304	2024	619 g
Respirer avec la crise climatique (livret)	5 €	Lin BAUTZE, Ueli HURTER, Johannes KRONENBERG	60	2022	71 g
Un autre regard sur l'alimentation : La cuisine des légumes	23 €	Joël Acremant avec Jean-Michel Florin	240	2022	403 g
Vitalité - de la terre à la table	19 €	Jens-Otto Andersen	192	2021	397 g
Viticulture biodynamique	30 €	Collectif	244	2017	928 g



Calendrier Biodynamique 2025 lunaire et planétaire

Calendrier des semis et plantations

Ed. MABD 2024, 128 pages en couleur

978-2-913927-88-9

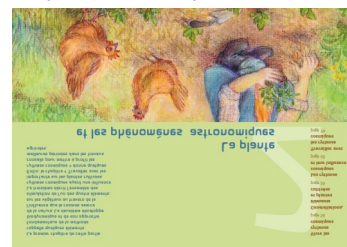
12 €

L'incontournable !

LE CALENDRIER BIODYNAMIQUE du MABD

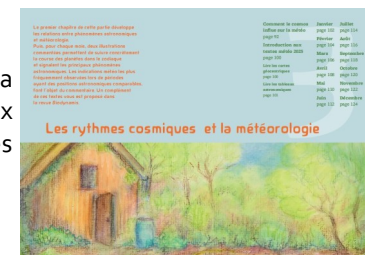
Tenir compte des rythmes lunaires et planétaires grâce au Calendrier biodynamique, permet d'obtenir de façon naturelle des plantes plus résistantes et des légumes plus savoureux.

On y trouvera les dates favorables pour les semis, les repiquages, les récoltes et tous les travaux concernant les fruits et légumes mais aussi des indications pour l'apiculture, la sylviculture et la viticulture.



Le Calendrier biodynamique présente également de nombreux articles permettant une réelle compréhension des rythmes cosmiques et de leur influence sur le monde végétal, animal et sur la météorologie. Il est complété par des indications incitant les lecteurs à faire leur propres expériences et observations sur le terrain.

Les informations concernant l'astronomie et le lien avec la météorologie sont disposées en fin d'ouvrage, pour mieux les séparer des indications simples et pratiques pour les jardiniers.



SOMMAIRE du Calendrier 2025

Les indications pratiques, 4 pages par mois :

Les périodes racine, fleur, feuille, fruit pour les travaux au jardin sont indiquées pour chaque jour du mois dans le « tableau semis ». **Les courbes de couleur** offrent une vision synthétique de l'influence de l'ensemble des planètes sur la météorologie. Un résumé des tendances météo est également donné sur cette double page. Des **conseils de jardinage** et des indications pour pratiquer et comprendre la biodynamie sont présents à la suite du « tableau semis ».

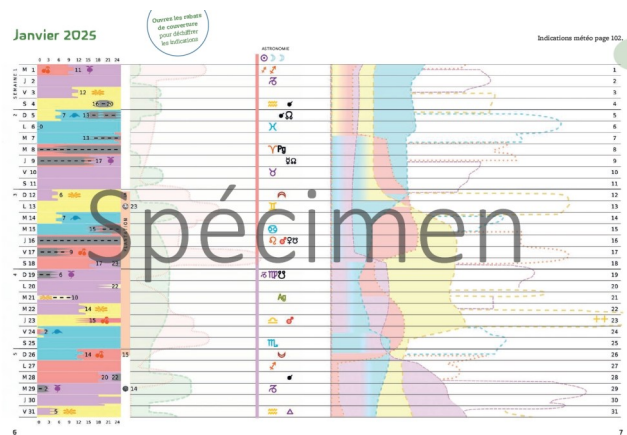
Des textes pour comprendre les rythmes cosmiques et leurs influences sur le végétal et la météo.

Savoir retrouver les principaux rythmes cosmiques dans les différents tableaux de la première et de la troisième partie.

Un texte d'introduction pour comprendre l'influence du cosmos sur la météorologie, et pour chaque mois :

Une carte géocentrique pour suivre la trajectoire des planètes.

Un tableau astronomique pour visualiser les principaux phénomènes du mois.

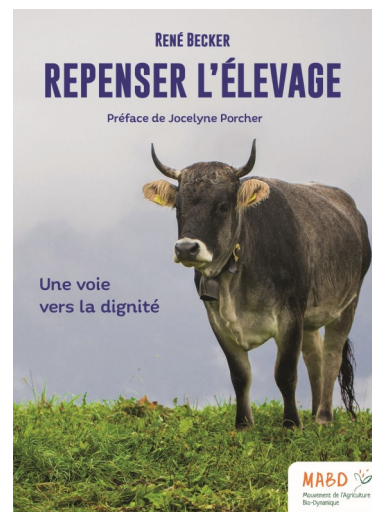


Se tourner vers des solutions alternatives pour obtenir des récoltes saines, savoureuses et respectueuses du vivant devient une nécessité dans tous les potagers.

LES AUTEURS

Maria Thun est née en 1923 dans une famille paysanne allemande. Elle a fondé un institut de recherche indépendant dans un petit village d'Allemagne où elle effectuait chaque année, avec son équipe, une multitude d'expériences dont les résultats sont intégrés dans son célèbre Calendrier des semis.

Son fils Mathias a poursuivi son travail. Le MABD se base sur ses travaux et le pôle édition du MABD élabore chaque année le Calendrier biodynamique en version française avec l'aide précieuse de **Didier de la Porte** et d'un comité de bénévoles.



REPENSER L'ÉLEVAGE

UNE VOIE VERS LA DIGNITÉ

René Becker

Ed. MABD février 2024, 304 pages

978-2-913927-87-2

25 €

Nouveauté 2024 !

Depuis quelques années, évoquer l'élevage suscite immédiatement des réactions très passionnées, notamment sur la question du bien-être animal. On lui attribue toutes sortes de nuisances comme la pollution des sols ou l'émission de gaz à effet de serre. Existe-t-il une autre voie ?

Après un rapide historique de notre compagnonnage millénaire avec les animaux, l'auteur se tourne vers la phénoménologie pour mieux appréhender leur nature. La redécouverte du rôle essentiel de chaque espèce dans l'équilibre agro-sylvo-pastoral replace concrètement l'animal domestique dans l'écosystème d'une ferme diversifiée.

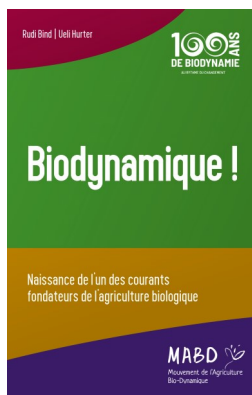
L'alimentation, la conduite des troupeaux et la sélection forment trois piliers qui sont revisités ici dans une approche vivante, fondée sur des pratiques traditionnelles et biodynamiques, notamment au travers de témoignages d'éleveurs.

Ces réflexions et ces retours d'expérience nous permettent de développer une vision plus éthique, soutenable et responsable pour sortir du dualisme « pour » ou « contre » l'élevage.

Cet ouvrage de référence s'adresse à la fois aux professionnels et à toute personne intéressée par une approche originale du monde des animaux domestiques.

Enrichi de nombreux témoignages d'éleveurs, ce livre de référence revisite l'élevage dans une approche vivante, fondée sur des pratiques traditionnelles et biodynamiques. Le rôle, essentiel, de ceux qui vivent avec leurs animaux contribue à redonner ses lettres de noblesse à ces métiers de la terre.

L'auteur, René Becker, a été éleveur dans deux fermes en biodynamie durant plus de vingt ans et dispense régulièrement des formations avec les animaux (notamment avec le MABD).



Biodynamique !

Rudi Bind et Ueli Hurter

Ed. MABD 2023, 144 pages

978-2-913927-78-0

11,90 €

100 ans de biodynamie qui montrent qu'elle fonctionne bel et bien. Sans pesticides ni engrais artificiels. Sans exploitation inconsidérée des ressources naturelles de notre planète.

L'agriculture biodynamique est aujourd'hui pratiquée partout, jusque dans le désert, les montagnes, les grandes villes.

100 ans de culture, de développement, d'effets durables visibles dans les champs, les jardins, sur le sol, pour une alimentation saine et au bénéfice de tous les êtres vivants.

100 ans de diffusion dans le monde entier à partir de l'impulsion des huit conférences données par Rudolf Steiner en juin 1924.

Ce livre présente un aperçu des idées et des méthodes mises en œuvre par les pionniers de la bio, qui offrent des solutions -éprouvées et efficaces pour faire face aux défis actuels.

Guide du jardinier en biodynamie

(RÉÉDITION AUGMENTÉE)

Peter Berg

Ed. MABD 2023, 144 pages - illustré, couleur

978-2-913927-74/2

19,00 €

Les éditions du MABD rééditent ce manuel pratique de jardinage biodynamique qui a déjà rencontré un succès considérable auprès d'un grand nombre de jardinier.ères.

Si vous rêvez de produire vous-même des légumes et des fruits sains, savoureux et sans aucun traitement chimique, il est fait pour vous. Vous serez guidé au fil des divers travaux afin de faire fructifier votre jardin de manière autonome, en travaillant avec le formidable potentiel de la nature. Vous découvrirez comment fertiliser la terre avec du compost et des engrais verts ou encore comment stimuler vos plantes grâce à des extraits de végétaux, tout en créant une unité vivante, un « organisme jardin ».

Cependant, le constat s'impose, ces dernières années un réel chaos climatique s'installe avec son lot de sécheresses, canicules et à-coups météorologiques qui affaiblissent notre jardin. C'est la raison pour laquelle, avec l'accord de l'auteur, les éditions du MABD ont ajouté un chapitre en fin d'ouvrage afin de proposer quelques pistes pour favoriser la résistance des cultures et la résilience globale du jardin dans un contexte toujours plus difficile.



MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique



LA CUISINE DES LÉGUMES

UN AUTRE REGARD SUR L'ALIMENTATION

Joël Acremant

avec la collaboration de Jean-Michel Florin

Ed. MABD 2022, 240 pages - 100 photos

978-2-913927-7

23,00 €

Plus de 100 recettes simples et abordables, portes ouvertes sur la créativité de chacun.

Cet ouvrage présente une vision de l'alimentation qui s'appuie sur les mêmes conceptions de la nature et de l'homme que celles que l'on trouve dans les fondements de l'agriculture biodynamique. Dans le vaste paysage de l'alimentation végétale, le regard est ici essentiellement porté sur la place des légumes dans la nutrition quotidienne et sur leurs qualités, sans qu'il soit question de régime restrictif.

Il s'agit avant tout d'encourager une sorte de soin particulier apporté à la préparation des légumes qui tendent vers la réunion de vertus trop rarement rassemblées : la gourmandise et la santé. Dans la partie pratique, l'usage proposé des herbes, aromates et condiments permet d'ajouter d'autres couleurs à l'arc-en-ciel gustatif afin d'éviter la possible monotonie répétitive dans la présentation des légumes au cours de l'année.

Interview de l'auteur sur <https://youtu.be/YpSYLldQWD8> : Joël Acremant nous présente sa vision de l'alimentation et son lien à l'agriculture biodynamique.

VITALITÉ

DE LA TERRE À LA TABLE

Jens-Otto Andersen

Ed. MABD 2021, 192 pages

978-2-913927-70-4

19,00 €

Les aliments biologiques et biodynamiques sont-ils meilleurs pour la santé et pour l'environnement ?

Quels sont les effets des résidus de pesticides et des OGM présents dans certains aliments ? Comment évaluer la vitalité des produits que nous mangeons ?

Nous disposons aujourd'hui de vastes connaissances scientifiques sur la composition de nos aliments, que ce soient les minéraux, les protéines, les vitamines ou encore les antioxydants. Toutefois, pour comprendre véritablement la qualité de ce que nous mangeons, nous devons aussi tenir compte des propriétés vitales de notre nourriture.

Ce livre présente de manière très accessible un éventail d'exemples de vitalité, tirés à la fois de la recherche scientifique et de la vie quotidienne.

Découvrez l'argumentaire de Jean-Michel Florin en vidéo sur Youtube : <https://bit.ly/3B819OL>

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique





LES PLANTES MÉDICINALES
EN BIODYNAMIE
Une approche vivante du végétal



Les plantes médicinales en biodynamie

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique

Ouvrage collectif sous la
direction de Jean-Michel Florin
Ed. MABD 2020, 280 pages
97829139276747
23,00 €

« Puisse cet ouvrage semer en
chaque lecteur l'envie de cultiver des
plantes médicinales en toute con-
science et de tout cœur et de participer
à ces processus vitaux, magiques
avec le monde végétal, plein de con-
fiance et d'émerveillement ! »

Jean-Michel Florin

Cet ouvrage s'adresse autant au producteur professionnel qu'à l'amateur ou au thérapeute qui souhaitent approfondir la compréhension des simples pour mieux les cultiver et les utiliser.

S'appuyant sur les recherches et l'expérience pratique en production de plantes médicinales, cet ouvrage nous aide à changer notre regard sur la plante médicinale en permettant d'accéder à une vue originale sur la biochimie des plantes. Il présente aussi les pratiques de culture et de cueillette respectueuses de la nature du végétal. Les aspects spécifiques de la biodynamie sont développés en détail par l'exemple d'une vingtaine de plantes majeures de différentes familles telles que la menthe, l'ortie, la sauge, la camomille ou la verveine.

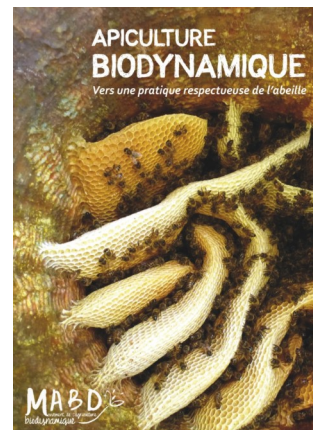
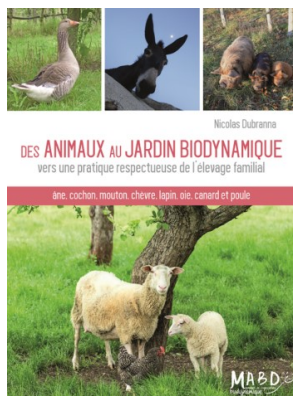
Animaux au Jardin Biodynamique

Vers une pratique respectueuse de l'élevage familial
Nicolas Dubranna, Ed. MABD 2020, 144 pages
9782913927681

15,00 €

Vous disposez d'un peu d'espace dans votre jardin ou d'un terrain et vous souhaitez démarrer un élevage familial afin de produire des oeufs, de bénéficier d'une fertilisation naturelle ou tout simplement pour profiter de la présence d'un nouveau compagnon pour vous et vos enfants ? Poule, canard, oie, lapin, chèvre, mouton, cochon, âne : quel animal souhaitez-vous accueillir et pour quelles raisons ?

La lecture de ce livre, richement illustré, vous permettra de conforter votre envie et de faire un choix en toute conscience. En effet, à travers les observations phénoménologiques de l'auteur, vous découvrirez la nature profonde des différents animaux présentés. Un portrait fouillé met en lumière les caractéristiques et les qualités essentielles de chacun d'entre eux. Il est complété par une partie pratique détaillant les modalités de démarrage d'un petit élevage, notamment l'habitat, l'alimentation, la prévention des maladies ou encore les associations possibles entre espèces.



Apiculture biodynamique

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique

Ouvrage collectif, Ed. MABD 2018, 175 pages
9782913927650
17,00 €

Et si nous changions notre regard sur les abeilles pour tenter de les rencontrer telles qu'elles sont, de comprendre leurs besoins et les causes de leur malaise actuel afin de faire évoluer nos pratiques vers une apiculture en accord avec la

nature des colonies ? L'approche biodynamique présentée dans ce livre offre des pistes concrètes pour une apiculture durable et respectueuse des abeilles, depuis la conception du rucher jusqu'à la récolte de miel en passant par la conduite des colonies, la multiplication et les soins. Les pratiques décrites sont basées sur une approche sensible de l'abeille dans son environnement, largement étayée par les travaux de recherche scientifique les plus récents. Observer les abeilles nous apprend aussi à renouveler notre façon de penser et de collaborer dans notre société.

Écrit par un collectif d'auteurs spécialistes de différents pays, cet ouvrage se veut être une référence de l'apiculture en biodynamie. Richement illustré de dessins, schémas et photos.

Viticulture biodynamique

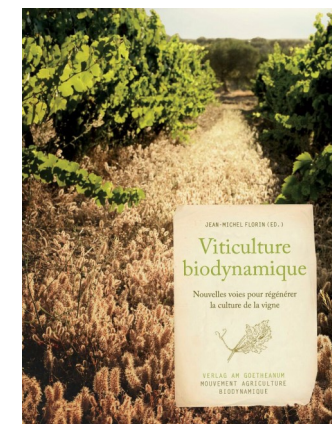
Nouvelles voies pour régénérer la culture de la vigne

Ouvrage collectif dirigé par Jean-Michel Florin
Ed. du Goetheanum et MABD 2017, 244 pages avec photos
9782913927575

30,00 €

Les vins biodynamiques ont incontestablement le vent en poupe ! Synonymes de qualité, réputés naturels et sans pesticides, ils rencontrent un succès grandissant auprès des amateurs de vin et des restaurateurs. Le nombre de domaines en biodynamie ne cesse d'augmenter. Cependant, à quoi correspond la viticulture biodynamique ? Depuis une trentaine d'années, des viticulteurs ont commencé à ouvrir de nouvelles voies pour soigner la vigne toujours plus affaiblie par l'agriculture industrielle. Comprendre la vigne pour mieux la régénérer tel est l'objectif de cet ouvrage. Son histoire, l'observation fine de sa physiologie, l'expérience de chercheurs et de vignerons en biodynamie sont réunies ici afin de donner de nouvelles pistes à explorer et ainsi faire évoluer sa culture.

Présentation vidéo par Jean-Michel Florin sur Youtube : <https://bit.ly/3q6bVyF>





Jardiner en biodynamie



Peter Berg
Ed. MABD 2014, 192 pages
9782913927490
~~28,00 €~~ **19,90 €**

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique

L'essentiel. Peter Berg, maraîcher professionnel en biodynamie, explique comment cultiver les fruits, les légumes et les plantes aromatiques tout en respectant la terre. En chemin vers le jardin biodynamique. Suivez Peter Berg au travers de nombreuses photos et d'explications claires et pédagogiques pour découvrir les bases du jardinage biodynamique.

Observez les rythmes de la nature. Découvrez votre jardin au fil des saisons et apprenez à le maintenir en bonne santé grâce à la pratique de la biodynamie.

Jardinez en biodynamie ! Cultivez des plantes variées et obtenez de belles récoltes saines et nutritives que vous consommerez avec plaisir !

Un livre illustré par de magnifiques photos.

Pratiquer la biodynamie au jardin & Mon année au jardin biodynamique

Réédition de deux livres fondamentaux de Maria Thun en un seul volume, Ed. MABD 2017, 224 pages

9782913927599

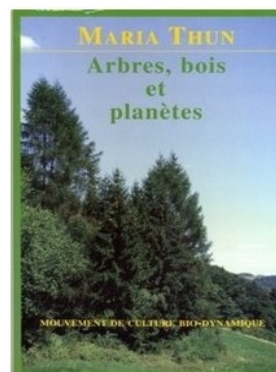
21,00 €

Maria Thun, pionnière du jardinage biodynamique et de l'utilisation des rythmes cosmiques et lunaires partage ses expériences au jardin, expériences issues de cinquante années de recherche. Suivez ses conseils pour semer, planter, soigner, récolter et conserver fruits et légumes les jours d'influences favorables ! De nombreuses recettes de tisanes et de préparations de plantes vous permettront de lutter efficacement contre les maladies et les prédateurs de manière naturelle, sans avoir recours aux produits chimiques. Dans cet ouvrage, complet et facile d'accès, vous trouverez des indications sur les influences cosmiques sur les plantes et particulièrement les fruits et légumes, les jours favorables et défavorables pour les plantes-racine, feuille, fleur et fruit, les soins : préparations biodynamiques, tisanes, plantes, compost, fertilisation, des trucs et astuces : de précieux conseils pour jardiner tout au long de l'année.



Maria Thun

PRATIQUER LA BIODYNAMIE AU JARDIN
&
MON ANNÉE AU JARDIN BIODYNAMIQUE



Arbres, bois et planètes

Maria Thun

Ed. MCBBD 2001, 110 pages

978-2913927179

~~4,00 €~~ ~~5,00 €~~

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique

De tous les temps, les arbres ont fasciné les Hommes. Dans cet ouvrage qui intéressera tout amoureux des arbres, Maria Thun s'appuie sur sa longue expérience personnelle de travail avec la nature et les rythmes cosmiques pour comprendre ce lien immémorial entre les Hommes et les arbres.

Cet ouvrage constitue une excellente introduction à l'approche des arbres tant pour le jardinier que pour l'agriculteur ou le forestier qui ont des arbres à soigner.

Rencontre avec l'eau

Recueil d'articles

Ed. MABD 2012, 128 pages

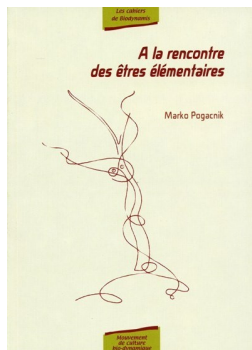
7 € ~~16,50 €~~



L'eau est l'élément créateur de la vie. Pourtant, aujourd'hui elle est très menacée. Il est plus que jamais nécessaire de se pencher sur ses qualités particulières porteuses de la vie.

Observant ce que l'eau nous montre de sa personnalité, nous pourrions apprendre à la respecter. De même que l'homme, d'abord chasseur-cueilleur, est devenu agriculteur, il est temps de passer du stade de la "cueillette" de l'eau à celui d'une "culture" de l'eau.

Nous vous proposons ici un chemin de découverte. Ce livre rassemble des articles rédigés par des spécialistes de l'eau et de la biodynamie, pour une approche fondamentale, accessible à tous.



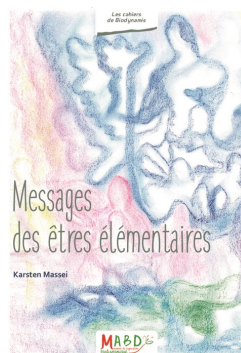
À la Rencontre des êtres élémentaires

Marko Pogacnik
MCBD 2006, 197 pages
2-913-927-29-7

La Terre est un organisme vivant. Elle a non seulement une forme physique qui s'exprime dans les paysages mais aussi un monde de sentiments qui lui est propre. Ce corps de sentiments de la Terre est incarné dans des entités que l'on appelle les "êtres élémentaires". Ils représentent l'intelligence de la nature et dirigent tous les processus de vie au sein des règnes de la nature, y compris chez l'être humain.

Messages des êtres élémentaires

Karsten Massei
Ed. MABD 2016, 184 pages
978-2-913927-58-2
15 €



L'auteur nous fait part de ses expériences au contact des êtres élémentaires. Il nous donne également des conseils pratiques pour exercer nos propres capacités de perception de ces entités. Si les liens des êtres élémentaires au monde des plantes sont explorés en détail, le chapitre central du livre est sans aucun doute celui portant sur la vie des abeilles, sur leurs conditions de vie et sur la menace de disparition qui pèse actuellement sur elles.

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique



L'énigme des formes végétales

Dietrich Bauer
Ed. MCBD 2010, 120 pages
978-2-913927-38-4
10 € 19€

« Recherches-tu ce qu'il y a de plus élevé, de plus grand ?
La plante peut te l'enseigner. »

En mettant en pratique cette citation de Friedrich Schiller, le jardinier et maraîcher Dietrich Bauer nous entraîne en pleine nature et nous montre comment observer dans une approche goethéenne, la croissance et la naissance des formes végétales.

La finesse de trait des dessins de Barbara Hanneder, qui illustrent ce qu'il observe, nous permet de pressentir les forces élaboratrices et les gestes agissant au niveau des plantes à fleurs et des arbres étudiés. Car seule une approche nouvelle de la nature et la joie qui y est associée peuvent modifier notre comportement.

La ferme biodynamique

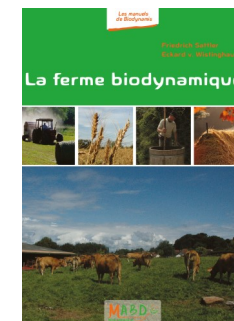
Friedrich Sattler et Eckard v. Wistinghausen
MABD 2015, 354 pages
978-2-913927-53-7
Remisé : couverture défectueuse
10,00 € 29,00€

L'agriculture biodynamique est une impulsion agricole écologique qui vise à soigner la terre, à accroître la fertilité des sols et à produire des aliments savoureux et nutritifs. Nombreux sont ceux qui cherchent à mieux la comprendre. Cet ouvrage technique et exhaustif offre un panorama complet de ses fondements et de son application pratique.

Dès sa première parution, cet ouvrage est devenu la référence pour tous les agriculteurs biodynamistes ou pour ceux qui souhaitent faire une transition en biodynamie. Il intéressera aussi toute autre personne, étudiant, formateur ou scientifique à la recherche d'un ouvrage global et détaillé sur cette agriculture novatrice.

Les auteurs, un paysan et un agronome chercheurs s'appuient sur leur longue expérience personnelle pour présenter le concept de la ferme en polyculture-élevage conçue comme une unité organique appelée organisme agricole. Chaque secteur de l'agriculture (fumure, culture, élevage, aménagement paysager, etc.) est présenté puis développé avec de nombreuses indications pratiques accompagnées de schémas et dessins.

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique





En chemin vers le pain de demain

MABD
Mouvement de l'Agriculture
Bio-Dynamique

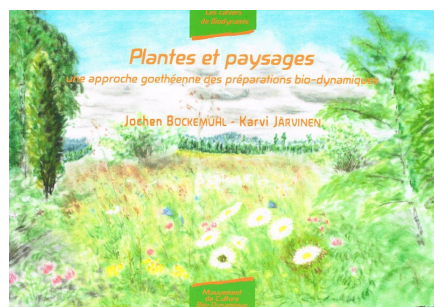
Histoire de l'humanité, de l'agriculture et du pain

Xavier Florin 
Ed. MABD 2018, 136 pages
978-2-913927-63-6
~~15,00 €~~ **12,00 €**

Cet ouvrage écrit en 1973, revu par l'auteur 25 ans plus tard, et qui garde aujourd'hui toute sa fraîcheur, met en parallèle l'histoire de l'homme et celle de l'agriculture, toutes deux indissociables. Axé sur l'alimentation, il se penche tout particulièrement sur l'élaboration du pain à travers les civilisations. En suivant les indications de Rudolf Steiner, Xavier Florin replace l'évolution conjointe de l'âme humaine et de l'alimentation en regard des événements qui se déroulent dans le cosmos. Ce retour éclairé sur le passé nous conduit progressivement à des pistes pour faire face aux défis alimentaires de demain. La réflexion de l'auteur aboutit à des exemples concrets, fruits de son expérience de fabrication de pain, pain dont la qualité dépend beaucoup de celle des farines utilisées, et donc de leur mode de production.

Plantes et Paysages

Jochen Bochemühl et Karvi Järvinen
MCBD 2009, 144 pages
978-2-913927-36-0
~~15,00 €~~ **10,00 €**



Comment comprendre les plantes médicinales ? leurs propriétés ont-elles un lien avec leur paysage ? et comment comprendre l'action des préparations biodynamiques à base de plantes pour l'agriculture et le jardinage ? Quel rapport existe-t-il entre ces préparations, le paysage et la ferme ? Pour répondre à ces questions, les deux auteurs, l'un biologiste grand spécialiste de l'approche goethéenne de la nature et l'autre, maraîcher et formateur en biodynamie, proposent de poser un regard neuf sur les plantes dans leur milieu naturel. Il s'agit d'apprendre à observer et à penser de manière nouvelle le vivant pour réorienter son travail avec la nature, que ce soit dans l'agriculture, le maraîchage, la culture des plantes médicinales ou l'aménagement du paysage. Cet élargissement du regard porté sur la nature permet de comprendre les préparations biodynamiques et finalement de se relier à son environnement. Cet ouvrage intéressera autant le jardinier que l'agriculteur, l'étudiant ou le passionné de plantes qui veut comprendre les relations entre plantes, paysage et agriculture.

BIODYNAMIS
Cultiver la vie

Commandes en ligne :

<https://www.bio-dynamie.org/boutique>

Ou via le Bon de Commande en fin de catalogue

Hors-Séries Biodynamis	Poids	€
Biodynamis HS n°5: Observer le vivant (année 2003)	145 g	3,00
Biodynamis HS n°6: L'homme et l'animal (2004)	141 g	3,00
Biodynamis HS n°7: En chemin vers la qualité (2005)	139 g	3,00
Biodynamis HS n°8: Le jardin, organisme vivant (2006)	125 g	3,00
Biodynamis HS n°9: Les biens communs (2007)	129 g	3,00
Biodynamis HS n°10: Les préparations bio-dynamiques (2008)	128 g	3,00
Biodynamis HS n°11: Le ver de terre, la vache et l'abeille (2009)	128 g	3,00
Biodynamis HS n°12: La nature, l'homme et l'évolution (2010)	129 g	3,00
Biodynamis HS n°13: Au rythme des planètes (2011)	126 g	3,00
Biodynamis HS n°14: Le compost bio-dynamique (2012)	129 g	3,00
Biodynamis HS n°15: Les semences (2013)	129 g	3,00
Biodynamis HS n°16: L'arbre (2014)	133 g	4,00
Biodynamis HS n°17: Renouer avec l'animal (2015)	145 g	3,00
Biodynamis HS n°18: Renouer avec la terre (2016)	131 g	3,00
Biodynamis HS n°19: Partenariats botaniques en biodynamie, 2017)	132 g	5,00
Biodynamis HS n°20: Biodynamie et fertilité des sols (2017)	124 g	4,00
Biodynamis HS n°21: Vivre les préparations biodynamiques (2018)	125 g	4,00
Biodynamis HS n°22: Préserver le vivant (2019)	140 g	3,00
Biodynamis HS n°23: Coopérer avec la nature (2020)	150 g	10,00
Biodynamis HS n°24: L'eau: miroir de nos pratiques (2022)	152 g	10,00
Biodynamis HS n°25 : Le chaos climatique (2022)	150 g	10,00
Biodynamis HS n°26 : À l'écoute des abeilles (2023)	151 g	10,00
Biodynamis HS n°27 : Voix du monde, voies biodynamiques (2024)	151 g	10,00
Dossiers Techniques du MABD		
Cultures associées au potager bio-dynamique - B. Schimmele	89 g	8,10
Élevage et médecine vétérinaire bio-dynamique - de Dr. J. Werr	191 g	5,00
La vie du tas de compost - de J. Bockemühl	193 g	11,70
Dossier élevage 1 : La place de l'animal dans l'organisme agricole - M. Lebrun	143 g	6,00
Dossier élevage 2 : Accompagner l'animal tout au long de sa vie - M. Lebrun	72 g	4,00
Dossier élevage 3 : Animal, éleveur, société - Marion Lebrun - M. Lebrun	100 g	4,00
Pack les dossiers de la viticulture biodynamique n°1 à 5 - M. Lebrun	240 g	10,00

Sous réserve de disponibilité

Ouvrages d'autres éditeurs

Titre	Prix	Auteur	Pages	Editeur & année	Poids
Abeilles, fourmis et guêpes	20 €	Rudolf Steiner	171	Triades 2003	235 g
Agriculture : Fondements spirituels de la BioDynamie	41 €	Rudolf Steiner	392	EAR 2016	397 g
Alimentation et développement spirituel	22,5 €	Rudolf Steiner	239	Triades 2010	220 g
Alimentation et santé	22,5 €	Rudolf Steiner	200	Triades 2008	179 g
Calendrier des étoiles et des planètes 2025	25 €	Liesbeth Bisterbosch	28	Een Klaar Zicht 2024	515 g
Cheminer avec le vivant	18 €	Carole Babin-Chevaye / Didier de la Porte	224	Leduc 2021	312 g
Conditions de levée de dormance des principales plantes bio-indicatrices	12 €	Fascicule complément à L'Encyclopédie	36	Promonature 2011	225 g
Des médecines douces pour vos fruitiers	22 €	Jean-Luc Petit	160	Terre Vivante 2021	297 g
Érable, la dynastie oubliée (fantastique jeunesse)	23 €	Charlotte de Jong	260	L'Harmattan	260 g
Forces cosmiques et forces terrestres	18 €	Ilse Oelschläger	153	Novalis 2006	228 g
Forces de vie, forces formatrices	19 €	Dorian Schmidt,	211	Triades 2014	229 g
Guide pratique pour l'agriculture biodynamique	20 €	Pierre et Vincent MASSON	222	BioDynamie Service 2012	331 g
Guide pratique pour profil fourche bêche - Livret n°5	10 €	P. Masson	54	BioDynamie Service 2019	114 g
J'apprends à tailler mes arbres	15 €	Pontoppidan	120	Terre vivante 2025	350 g
Jardiner avec la lune en biodynamie 2025	12,9 €	Laurent Dreyfus	128	Ulmer & MABD 2024	328 g
Jardiner avec la lune et le ciel	15 €	Xavier Florin	208	Libre & solidaire 2021	301 g
La biodynamie pour tous	25 €	M. Haas / S. Cozon	176	Editions de Rouergue 2022	561 g
La cuisine aux céréales	18 €	Emma Graf	204	Triskel Verlag 2006	231 g
La métamorphose des plantes	37 €	Goethe	340	Triades 2013	476 g
La phytothérapie appliquée aux vignes	24 €	Justine Vichard	165	Pacte Végétal 2021	302 g
La vigne, le vin et le bio	39 €	Evelyne Malnic	212	France Agricole 2021	527 g
L'agriculture bio-dynamique, appliquer dans la vigne	23 €	François Bouchet	192	Deux Versants 2003	300 g
L'agriculture du futur	30 €	Eugen et Lily Kolisko	390	Biodynamie Services 2017	729 g
L'animal autrement	16 €	JCPoëncet-Rousseau	165	Libre & Solidaire 2021	228 g
Le brassage des préparations en biodynamie	15 €	Walter M. Stappung	26	Walter M. Stappung 2019	54 g
Le chaos sensible	33 €	Theodor Schwenk	88	Triades 2005	660 g
Le ciel des dieux	41 €	Elisabeth Vreede	410	Triades 2008	638 g
Le compost - Livret n°1	12 €	Roland Ulrich	60	BioDynamie Services 2016	99 g
Le cours aux agriculteurs édition du centenaire	33 €	Rudolf Steiner	462	Novalis 2024	565 g
Le guide du jardin bio	27 €	Jean-Paul THOREZ	480	Terre vivante 2010	708 g
Le monde des virus	8 €	Caumette, van Cuyck, Bascou	92	Apma 2024	145 g
Le regard périphérique	15 €	Wolfgang Schad	110	Triades 2015	151 g
Le règne végétal, la plante primordiale de Goethe	23 €	Ernst-Michaël Kranich	148	Triades 2010	402 g
Le rythme : source de force	5 €	Michaela Glöckler	32	APMA 2007	57 g

Titre	Prix	Auteur	Pages	Editeur & année	Poids
Le vin du ciel à la terre	23 €	Nicolas Joly	302	Sang de la Terre 2011	609 g
Le vin, la vigne et la biodynamie	19,9 €	Nicolas Joly	159	Libre & solidaire 2021	235 g
Le vin multidimensionnel	19,9 €	Gérard Bertrand	188	Origines Nature 2024	348 g
Les actions des planètes dans l'homme et dans les préparations biodynamiques	16 €	Bernard Livegoed	110	Triskel Verlag 2015	142 g
Les arbres, entre visible et invisible POCHE	9 €	Ernst Zürcher	352	Actes Sud 2021	252 g
Les êtres de la vigne	21 €	Jean Foyer	304	Wildproject	339 g
Les êtres élémentaires: gnomes, ondines, sylphes et salamandres.	20 €	Ursula Burkhard	172	Triskel 2006	186 g
Les messages cachés des Plantes	19,9 €	Roger Kalbermatten	224	Médecis, 2022	700 g
Les plantes associées au jardin potager	6 €	Daniel Caniou	40	Utovie 2012	59 g
Le monde des virus	8 €	Caumette, van Cuyck, Bascou	92	APMA	145 g
Les plantes bio-indicatrices - Tome I / II / III	60 € / tome	Gérard Ducerf	352	Promonature 2005/2008/2013	1434 g
L'homme et les plantes médicinales tome I / II / III	31 € / 28 € / 28€	W. Pelikan	400 / 284 / 284	Triades 2002 / 2003 / 2004	502 g
L'homme, les animaux et les êtres élémentaires	26 €	Rudolf Steiner	240	Triades 2004	311 g
L'incroyable Histoire du Vin—Bande Dessinée	26 €	B. Simmat et D. Casanave	375	Arènes 2024	983 g
Ma relation à la nourriture, introduction à l'alimentation dynamique	5 €	Joël Acremant	30	APMA 2011	85 g
Manuel pour l'élaboration et la mise en œuvre des préparations biodynamiques	30 €	Vincent Masson	208	BioDynamie Services 2021	587 g
Mieux comprendre l'eau	19 €	A Wilkens, M Jacobi,W Schwenk	96	Triades 2005	385 g
Montée des eaux (roman)	24 €	Pierre Liutaghi	368	Actes Sud	355 g
Par delà le pain	13 €	Perre Delton	75	La Nage de L'ourse	102 g
Percevoir l'action des forces éthériques	22 €	Jochen Bockemühl	105	Triades 2018	165 g
Plaire aux vaches	10 €	Michel Ots	121	Atelier du Gué 1994	101 g
Planter des haies	28 €	Dominique Soltner	184	Sciences et Techniques agricoles 2018	536 g
Plantes et cosmos	35 €	Ernst-Michaël Kranich	342	Triades 2018	421 g
Prenons l'apparence au sérieux	20 €	Henri Bortoft	326	Triades 2014	333 g
Principes d'une nutrition des plantes en agriculture biologique: un fragment	20 €	Edwin Scheller	170	BioDynamie Services 2018	231 g
Purin d'orties et compagnie	15,5 €	B Bertrand, JP Collaert, E Petiot	92	Terran 2017	284 g
Régénération des plantes pérennes: la vigne	20 €	G Kastler, P Masson, V Masson	168	BioDynamie Services 2020	280 g
Rencontrer les plantes, la méthode de Goethe.	40 €	C. Escriva et Jean-Michel Florin	320	Amyris 2020	833 g
Rudolf Steiner et sa relation à la science	17 €	Wolfgang Schad	104	Triades 2016	141 g
Rudolf Steiner, sa vie, son œuvre	17 €	Johannes Hemleben	183	Triades 2003	277 g
Soins à la vigne - Livret n°3	8 €	Pierre et Vincent Masson	28	BioDynamie Services 2016	55 g
Soins aux arbres fruitiers - Livret n°2	6 €	Pierre Masson	20	BioDynamie Services 2016	44 g
Vin et biodynamie, une philosophie de vie	12 €	Pierre Guigui	132	Apogée 2020	178 g

Sous réserve de disponibilité

Adhésion militante au MABD

Le Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique regroupe consommateurs, jardiniers, commerçants, agriculteurs et transformateurs... Il est représenté en région par des associations fédérées et coopère avec des associations liées à l'agriculture biodynamique. Grâce aux adhésions, le Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique et les associations régionales font la promotion de l'agriculture biodynamique et de son développement.

Tarif 2025 de l'adhésion militante pour particuliers : 20 €



Le MABD accompagne les producteurs, en favorisant des dynamiques locales pour informer et faciliter la mise en œuvre de la biodynamie. Une soixantaine de groupes locaux élaborant les préparations biodynamiques sont soutenus.

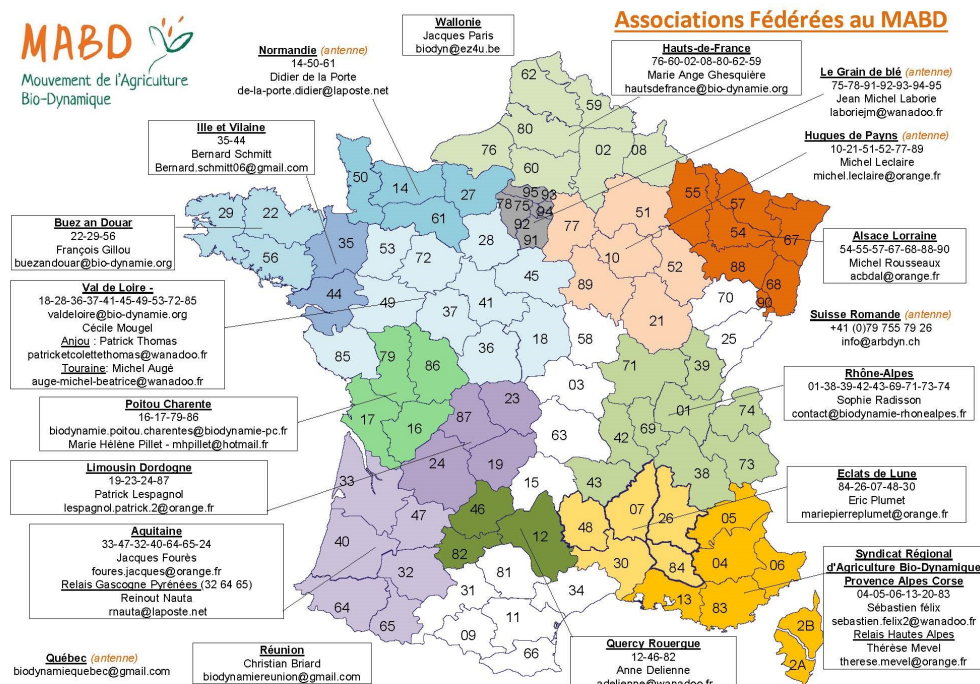
Les avantages de votre adhésion professionnelle au MABD :

- ~ Abonnement inclus à la revue Biodynamis, 5 numéros/an
- ~ Une première visite conseil gratuite personnalisée sur votre domaine
- ~ Remise de 10% sur les préparations biodynamiques en vente par le MABD
- ~ Conseils par téléphone au 03 89 24 37 01 et par un réseau professionnel local et national
- ~ Accès aux formations biodynamiques proposées par le MABD...

Tarifs 2025 de l'adhésion professionnelle : 195 € *

*réduction facultative de 15 € pour les certifiés Demeter & Biodyvin (adhésion via Biodyvin)

Ou 110 € pour les petites structures, en cours d'installation et membre sympathisants



Formations MABD

Le MABD propose chaque année plus de 150 journées de formation réparties sur le territoire en collaboration avec ses partenaires locaux, sur des thématiques très diverses.

Les formations à destination des professionnels et des particuliers permettent d'acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension et à l'application de la biodynamie.

Ces pratiques sont applicables autant à grande échelle (plusieurs centaines ou milliers d'hectares) qu'à très petite échelle (jardin familial).

Un des grands axes orientant ces formations est de redonner à chacun les bases pour développer à nouveau une réelle attention à la nature, une écoute et un sens de l'observation, nécessaires à une bonne pratique de la biodynamie.

Contact : Christa SCHULTZ – c.schultz@bio-dynamie.org – 06 71 59 02 01

Brevet Professionnel de Responsable d'Entreprise Agricole (BPREA) en Agriculture Biodynamique

Le MABD met en œuvre une formation professionnelle diplômante en partenariat avec le CFPPA de Segré (49), destinée à toutes celles et ceux qui souhaitent acquérir les connaissances nécessaires pour s'installer ou gérer un domaine en agriculture biodynamique ! Contacts :

Pour le BPREA de Segré : Olivier CLISSON – o.clisson@bio-dynamie.org – 06 84 20 97 53

Module de spécialisation en agriculture biodynamique

(245 h + 6 semaines de stage pratique)

Ce parcours de formation s'adresse aux agriculteurs, salariés agricoles et porteurs de projet ayant déjà une formation agricole solide (BPREA, BTS, Ingénieur...) et/ou une bonne expérience professionnelle en agriculture biologique. La formation s'adresse aussi aux conseillers, techniciens, formateurs, ainsi qu'à toute personne impliquée dans le (para) agricole.

Contact : Olivier Clisson du MABD : o.clisson@bio-dynamie.org ou au 06 84 20 97 53

Plus d'informations sur

www.bio-dynamie.org/formations

Préparations MABD, plantes sèches, minéraux

Préparations biodynamiques

L'élaboration collective des préparations biodynamiques par les agriculteurs et jardiniers est une priorité pour le MABD. Il existe aujourd'hui plus de 40 groupes en France permettant la création d'une « dynamique sociale ». Participer à un groupe d'élaboration permet de rencontrer et aider les agriculteurs biodynamistes de sa région et de développer une compréhension propre des préparations.

Pour répondre à la demande des personnes préférant acheter ces préparations, le MABD propose dans sa boutique en ligne :

- La bouse de corne (500)
- La silice de corne (501)
- Le compost de bouse
- Les six préparations du compost (502,503,504,505,506,507)

www.bio-dynamie.org/boutique

Plantes sèches

Le Mouvement de l'Agriculture biodynamique vous propose une sélection de plantes séchées pour réaliser vous-même des tisanes, décoctions ou extraits fermentés.

L'emploi de ces extraits végétaux s'avère efficace pour éloigner les insectes ravageurs, stimuler la vitalité des plantes et renforcer leur résistance face aux maladies, parasites ou accidents climatiques.

Toutes nos plantes sèches sont issues de l'agriculture biologique.

- | | | |
|-------------------------|-------------|------------------|
| • Achillée millefeuille | • Fougère | • Reine-des-près |
| • Bourdaine | • Ortie | • Prêle |
| • Camomille | • Osier | • Tanaisie |
| • Consoude | • Pissenlit | • ... |

Minéraux et badigeon

Algues calcaires lithothamne, argile bentonite, argile kaolinite, basalte et poudre de roche, preicobakt (badigeon pour soin des troncs)...

Plus d'informations et commandes en ligne sur
www.bio-dynamie.org

BIODYNAMIS

Biodynamis est la revue trimestrielle française consacrée à la biodynamie éditée par le MABD.

Ses articles portent sur l'agriculture, le jardinage, l'alimentation biodynamique, des « recettes » pour le potager, mais aussi une vision globale de l'homme lié à la nature, à la terre et à l'univers. La revue offre une large place aux acteurs de la biodynamie dans le monde et de leurs expériences.

Biodynamis s'engage dans le courant d'une agriculture durable et alternative. L'acte de se nourrir n'est pas neutre, mais le reflet d'un système économique, social et culturel.

Un numéro chaque trimestre, dont un dossier spécial en fin d'année.

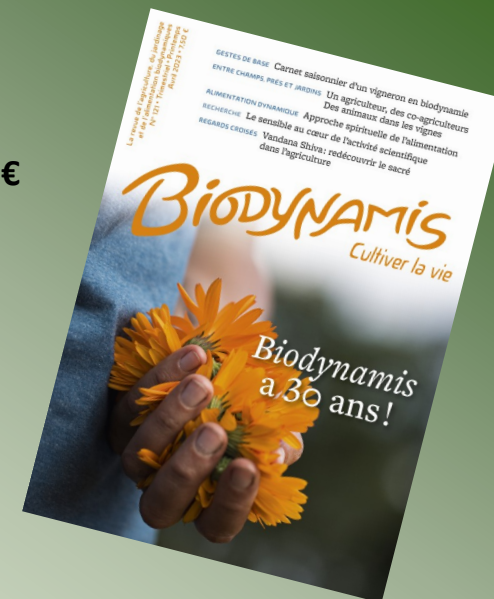
Biodynamis :

4 numéros/an pour 38 €
(adhérents 31 €)

Abonnement en ligne :
<https://app.bio-dynamie.org>



ou bulletin en fin de catalogue



Bon de Commande
À compléter et à renvoyer au
MABD, 5 place de la Gare, 68000 Colmar

Nom : _____ Prénom : _____

Entreprise : _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Règlement par :

- ☐ Chèque bancaire français à l'ordre du MABD
- ☐ Virement bancaire (indiquez votre nom et prénom en référence svp):
CIC IBAN FR76 3008 7332 0000 0195 5320 120 BIC CMCIFRPP

ABONNEMENT à *Biodynamis* / ADHÉSION MABD PARTICULIERS

Abonnement annuel : 4 numéros

- ☐ **58 51 € abonnement + adhésion au MABD** (☐ étranger/ DOM-TOM : 54€)
- ☐ 20 € adhésion militante au MABD
- ☐ 38 € abonnement Biodynamis (☐ étranger/ DOM-TOM : 41€)
- ☐ 19 € abonnement Biodynamis numérique (envoi par mail en pdf)

ADHÉSION MABD PROFESSIONNELS 2025

(abonnement *Biodynamis* compris)

- ☐ 195 € : cotisation Professionnelle*
- * ☐ réduction facultative de 15 € pour les certifiés Demeter
- ☐ 110 € : cotisation PRO pour petites structures et sympathisants

**Facultatif : Cotisation Solidarité à l'ordre de l'association du
Mouvement pour l'Agriculture Bio-Dynamique**

☐ 10 € ☐ 20 € ☐ 50 € ☐ 100 € ☐ _____ € montant libre



Bon de Commande
Livres, Hors-Séries, Dossiers Techniques

Complétez vos informations au verso svp

Titre de l'ouvrage	Prix en € TTC	Qté	Total
<i>Calendrier Biodynamique 2025</i>	12 €		
Total commande			
Frais de Port			
TOTAL général			

Pour plus d'informations ou pour payer par carte bancaire (conseillé), merci d'aller sur notre site :

www.bio-dynamie.org/boutique

ou de nous contacter :

- boutique@bio-dynamie.org

- 03 89 41 80 36

(de préférence en matinée svp)

Frais de Port pour expédition en France métropolitaine à domicile		
Montant commande	Poids	Port
1 seul calendrier en LV	230 g	4,5 €
Plusieurs calendriers ou tous les livres en Colissimo	0 g à 500 g	8,75 €
	501 g à 1 kg	8,75 €
	1,001 g à 3 kg	11 €