



ACBDAL
Association pour la Culture
Bio-Dynamique
d'Alsace et de Lorraine

ACTIVITÉS 2026



LA BIODYNAMIE UNE AGRICULTURE EN PHASE AVEC LE VIVANT

Une pratique vivante
qui reconnecte à la nature,
à l'écoute, à l'essentiel.
Observer chaque jour,
comprendre la vie de la terre,
adapter les gestes aux rythmes naturels.
Ce n'est pas un retour en arrière.
C'est un retour à l'essentiel :
le regard, l'intuition, le lien avec sa terre.

Siège : 33A rue de la Montagne
67130 WISCHES
acbdal.presidente@gmail.com

CONTACTS du CONSEIL D' ADMINISTRATION

Présidente	Michèle HEINRICH 33 A rue de la Montagne 67130 Wisches	☎ : 06 75 11 58 46 acbdal.presidente@gmail.com
Vice Président	Charles BALTZER 2 Rue des Diabls Bleus 67700 Otterstahl	☎ : 06 72 69 38 00 charles.baltzer@wanadoo.fr
Trésorier	Aloïs NIERENBERGER 80 rue René Laennec 67200 Strasbourg	☎ : 06 32 43 28 73 acbdal.tresorier1@gmail.com
Secrétaire	Silvia FISCHER 19 Rue du Felsenbach 68610 Sengern	☎ 03 89 76 32 82 acbdal.secretaire@outlook.fr
Contact Haut-Rhin	Silvia FISCHER 19 rue du Felsenbach 68610 Sengern	☎ : 03 89 76 32 82 acbdal.secretaire@outlook.fr
Contact Lorraine	Arlette ZANCHI 108 rue Carnot 54870 Maizières	☎ : 06 48 44 53 24 zanchi.arlette@free.fr

« Le Lien » : notre outil pour créer du lien entre nous !

C'est notre bulletin de liaison auquel vous pouvez participer.
Vous avez des questions, des expériences à partager, des informations à donner...
Ecrivez un petit mot et envoyez-le à :
Michèle Heinrich : Tél. 06 75 11 58 46 ou acbdal.presidente@gmail.com

LES RENCONTRES

STRASBOURG (67)

Ecole Michaël 2C rue du Schnokeloch Koenigshoffen
✧ Approfondissement des fondements spirituels de la Biodynamie.
✧ Etude d'ouvrages de Rudolf Steiner
De 20h à 22h le 1er et 3ème lundi du mois, d'octobre jusqu'à fin mai.
Contacts : Jean-Claude Albrecht : ☎ 06 15 77 06 02
Michèle Heinrich : ☎ 06 75 11 58 46

COLMAR (68)

Maison de la Biodynamie 5 place de la Gare
✧ Approfondissement des fondements spirituels de la Biodynamie.
✧ Etude d'ouvrages de Rudolf Steiner
De 19h à 21h le 2ème lundi du mois, de septembre jusqu'à fin juin.
Contacts : Fernand Krust : ☎ 07 88 66 70 72
Silvia Fischer: ☎ 03 89 76 32 82

ESCHENTZWILLER (68)

✧ Etude d'ouvrages de Rudolf Steiner
✧ Echanges sur le jardinage, socio-économiques.
A 14h le 1^{er} lundi du mois, de septembre à fin juin.
Contact : Paulette Pernot : ☎ 03 89 44 74 22

Les préparations en Biodynamie



Ecorce de chêne



Camomille matricaire



Achillée millefeuille



Valériane



Pissenlit



Ortie dioïque

Au jardin biodynamique, la fabrication d'un compost de qualité est une pratique indispensable pour assurer la fertilité du sol et la santé des plantes.

La particularité du compostage biodynamique consiste en l'ajout dans le tas de compost de **préparations biodynamiques**. Ces substances tout à fait particulières ne sont ni des "activateurs de compostage" ni des "micro-organisme efficaces". Leur rôle est bien plus subtil !

Ces substances naturelles, au nombre de six, sont issues d'une **transformation particulière de plantes médicinales communes en Europe** : l'écorce de chêne, les fleurs de camomille matricaire, les inflorescences d'achillée millefeuille, les fleurs de valériane officinale, les fleurs de pissenlit, l'ortie dioïque.

Chacune de ces plantes, via sa transformation en préparation, potentialise sa capacité à s'adapter aux caractéristiques de son milieu de prédilection et acquiert la possibilité de transmettre cette capacité aux plantes cultivées sur les sols qui reçoivent le compost biodynamique.

Cette capacité à assurer des rendements moins dépendants des conditions extérieures est d'ailleurs l'un des aspects relevés par des études comparant agriculture biologique et biodynamique.

Les préparations biodynamiques du compost sont dotées de propriétés intéressantes pour l'évolution du processus de compostage. Un compost biodynamique apportera finalement un effet bénéfique pour la santé du sol et des plantes qui y poussent.

Elles sont élaborées par les membres bénévoles de l'association qui contribuent aux cueillettes de fleurs et à leur transformation.

L'aide de chacun est précieuse et nécessaire pour la continuité de ce travail.

Vous pouvez y contribuer en participant aux cueillettes ou en nous rejoignant lors de leur élaboration.

Pour les obtenir auprès de notre association :

commandez-les chez :

Philippe Coureur	67300 Schiltigheim	☎ 03 88 83 72 75
Jean-Claude Albrecht	67440 Jetterswiller	☎ 06 15 77 06 02
Arlette Zanchi	54550 Maizières	☎ 06 48 44 53 24
Silvia Fischer	68610 Sengern	☎ 03 89 76 32 82

En Alsace, d'autres organismes élaborent les préparations :

Pour connaître leurs tarifs adressez-vous directement à eux :

- **MABD** 5 Place de la gare 68000 Colmar ☎ 03 89 24 36 41

et sur leur site : www.bio-dynamie.org

- **Caroline Martinez-Paulus** 6 rue des Vignes 68800 Leimbach

☎ 03 89 37 25 67 preparationsbiodynamiques@gmail.com

Dynamisation chez les membres :

Des dynamisations des préparations peuvent être organisées chez nos membres (dans le Haut-Rhin) avec l'aide de Fernand Krust qui fournirait le matériel. Chaque participant pourra repartir en emportant de la préparation dynamisée, Informations et contact : Fernand KRUST ☎ 07 88 66 70 72

Des démonstrations de dynamisations sont également proposées à la ferme de Truttenhausen en mars et avril (voir calendrier ci-après). Les participants pourront là aussi repartir en emportant de la préparation dynamisée.

Calendrier de nos activités 2026

 Inscription demandée pour ces activités.
Pour certaines activités, annulation si inscriptions insuffisantes.

Participez à nos activités

Des membres bénévoles y consacrent leur temps pour vous les proposer ;
y participer et emmener des amis, soutiendra leur investissement.

MARS

Dimanche 08 mars
De 9h30 à 17h
68 LOGELBACH près
COLMAR

Matin : Assemblée Générale Ordinaire
Repas sur place, Stand de livres.
Après-midi : Reste à définir (conférence ou causerie)
Rendez-vous : Ecole Mathias Grünenwald

Samedi 21 mars
À 15h
Ferme de Truttenhausen
67 HEILIGENSTEIN

Démonstration de dynamisation des préparations bouse de
corne et compost de bouse
Contacts : Antoine FERNEX : ☎ 07 83 38 41 86
Fernand KRUST : ☎ 07 88 66 70 72

AVRIL

Jeudi 2 avril
A 14h
67 RATHSAMHAUSEN

Elaboration préparation Maria Thun et sortie des cornes
Rendez-vous : Ferme PETER 1 rue de Sélestat
Contact : Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

Samedi 11 avril
A 14h
dans le Haut-Rhin

Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous : 68 OBERHERGHEIM ou SOULTZMATT
(le lieu sera confirmé ultérieurement)
Contact : Leslie GRAESSEL ☎ 06 44 98 07 75

Lun ou mar 13-14 avril
à confirmer selon floraison
68 HEIMSBRUNN

Cueillette de fleurs de pissenlit
Rendez-vous : Ferme de Jean-Paul Sirlin
Contacts : Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02
Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Samedi 18 avril
À 7 h
Ferme de Truttenhausen
67 HEILIGENSTEIN

Démonstration de dynamisation de la préparation
silice de corne
Contacts : Antoine FERNEX : ☎ 07 83 38 41 86
Fernand KRUST : ☎ 07 88 66 70 72

Du samedi 18 avril
De 14h à 19h
au dimanche 19 avril
De 10h à 18h
88 RELANGES

RELANGES BIO
Stand de livres, conférence et témoignages d'agriculteurs
Contacts : Michel ROUSSEAU ☎ 06 33 49 35 18
Arlette ZANCHI ☎ 06 48 44 53 24

Samedi 25 avril
A 14h
67 OTTERSTHAL

Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous : 2 Rue des Diabls Bleus
Contact : Charles BALTZER ☎ 06 72 69 38 00

MAI

Jour à définir suivant
floraison
67 RATHSAMHAUSEN

Cueillette de fleurs de camomille
Rendez-vous : Ferme PETER 1 rue de Sélestat
Inscription : Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

Participez à nos activités

Des membres bénévoles y consacrent leur temps pour vous les proposer ;
y participer et emmener des amis, soutiendra leur investissement

MAI

Vendredi 1er mai
De 9h à 16h
67140 HEILIGENSTEIN

Sortie des cornes
Rendez-vous : Ferme de Truttenhausen
Contact : Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Jour à définir
68 SENGERN



Préparation ortie chez Henriette MISLIN
Rendez-vous : à définir
Contact : Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Dimanche 10 mai
De 9h30 à 16h
67 HEILIGENSTEIN

Préparations biodynamiques et vidage des cornes de bouse de corne pour le MABD
Rendez-vous : Ferme de Truttenhausen
Contact : Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Judi 14 mai au
dimanche 17 mai
De 10h à 19h
68 COLMAR



ECO BIO D'ALSACE
Stand de livres et d'informations
Contacts : Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82
Fernand KRUST ☎ 07 88 70 66 72

Vendredi 29 mai
De 9h à 15h
68 HEIMSBRUNN

Sortie de terre et vidage des cornes
Rendez-vous : Ferme de Jean-Paul SIRLIN
Contact : Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

JUILLET

Jour à définir suivant floraison
68 VOSGES
HAUT-RHINOISES



Cueillette de fleurs d'achillée millefeuille
Rendez-vous : à définir
Contact : Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Vendredi à dimanche
10 - 11 - 12 juillet
16h30
EN ALSACE

Dynamisation collective de la préparation 500 dans différentes fermes
Informations à venir par mail
Rendez-vous : à la ferme de votre choix
Contact : Fernand KRUST ☎ 07 88 70 66 72

SEPTEMBRE

Samedi 5 septembre
De 9h30 à 17h
68 SENGERN



Matin : introduction à la Biodynamie
Après-midi : élaboration d'un compost en
Biodynamie et dynamisation de préparation Maria Thun, stand de livres.
Rendez-vous : 19 rue du Felsenbach
Inscription : Silvia FISCHER ☎ 03 89 76 32 82

Vendredi à dimanche
18 au 20 septembre
De 10h à 19h à 67 OBERNAI



BIOBERNAI
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : entrée de la foire
Contact : Michel GUILLERMINET ☎ 07 80 01 85 74

Participez à nos activités

Des membres bénévoles y consacrent leur temps pour vous les proposer ;
y participer et emmener des amis, soutiendra leur investissement.

SEPTEMBRE

Samedi 26 septembre
De 14h à 17h
67 ERSTEIN

BIO TROC
Rendez-vous : ferme Binger 14 rue des Bergers
Contact : Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

OCTOBRE

Dimanche 4 octobre
De 10h à 18h
67 WALDOLWISHEIM

Journée découverte des goûts et des saveurs des produits de
l'agriculture biologique et biodynamique
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : Salle polyvalente
Contact : Charles BALTZER ☎ 06 72 69 38 00

Dimanche 4 octobre
De 9h30 à 16h
67 HEILIGENSTEIN

Journée des préparations biodynamiques pour le MABD
Rendez-vous : Ferme de Truttenhausen
Contact : Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Samedi 10 octobre
A 14h
67 RATHSAMHAUSEN

Elaboration préparation bouse de corne
Rendez-vous : Ferme PETER 1 rue de Sélestat
Contact : Philippe COUREUR ☎ 03 88 83 72 75

Samedi 10 octobre
A 13h30
68 ESCHENTZWILLER

Elaboration d'un compost en Biodynamie
Rendez-vous : 4, Rue des Violettes
Contact : Paulette PERNOT ☎ 03 89 44 74 22



Mardi 13 octobre
A partir de 10h
68 HEIMSBRUNN

Préparation bouse de corne
Rendez-vous : Ferme de Jean-Paul SIRLIN
Contact : Gauthier BAUDOUIN ☎ 07 50 59 89 02

Mardi 13 octobre
A 14h
68 WASSERBOURG

Elaboration des préparations pour les besoins de l'Association
Rendez-vous : 7 rue du Ried
Contact : Rémy RIEG ☎ 03 89 71 00 33

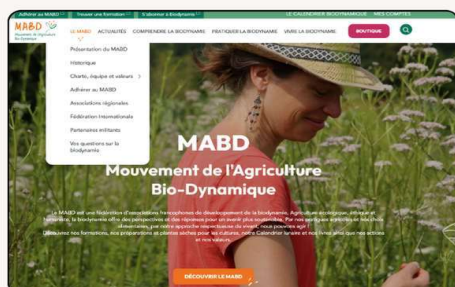


NOVEMBRE

Dimanche 29 novembre
De 10h à 18h
67 STRASBOURG-
KOENIGSHOFEN

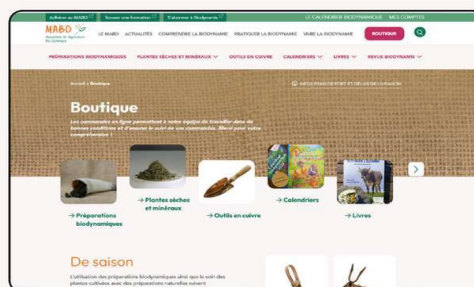
Fête de l'Avent à l'école Michaël
Stand de livres et d'informations
Rendez-vous : Ecole Michaël 2C rue du Schnockeloch
Contact : Michèle HEINRICH ☎ 06 75 11 58 46

Nouveau site internet et nouvelle boutique en ligne



www.bio-dynamie.org

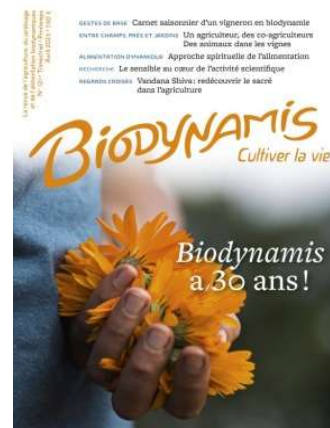
- Comprendre la biodynamie
- Pratiquer la biodynamie
- Vivre la biodynamie



www.bio-dynamie.org/boutique ★

- Calendrier biodynamique
- Livres / revue au numéro
- Préparations biodynamiques
- Plantes sèches et Minéraux

Et pour vous inscrire aux formations : app.bio-dynamie.org/formations



BIODYNAMIS Cultiver la vie

La revue trimestrielle française de la Biodynamie éditée par le MABD
Tarif préférentiel pour les membres de l'ACBDAL

4 numéros par an pour 31€

<https://www.bio-dynamie.org/>

Si vous ne connaissez pas encore la revue, n'hésitez pas à demander un numéro découverte à Maëva :
m.bourgeois@bio-dynamie.org

MES NOTES, REMARQUES, OBSERVATIONS, QUESTIONS

(Que vous pouvez soumettre aux autres membres
en passant par Le Lien)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....